

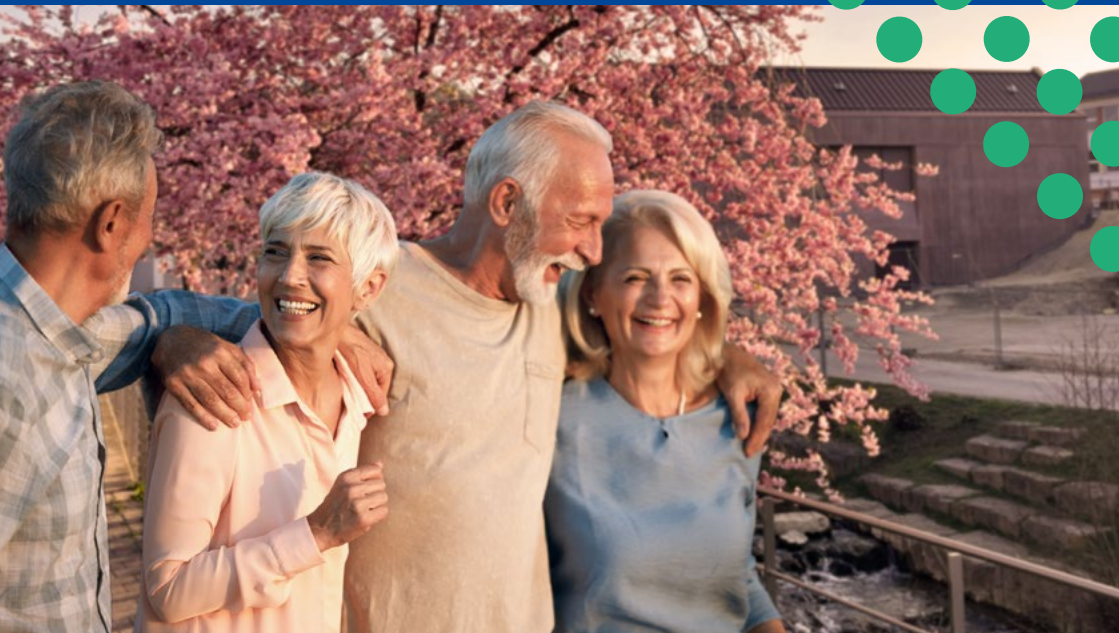


Weilheim  
an der Teck

# Treffpunkt 50 plus.

**der Stadt Weilheim an der Teck**

Veranstaltungen für  
alle zwischen 50 und 100  
von Mai bis September 2026



**Sehr geehrte Mitbürgerinnen und Mitbürger,  
liebe Älterwerdende und Junggebliebene,**

pünktlich zum Start in die warme Jahreszeit flattert das neue Sommer-Programmheft des Weilheimer Treffpunkt 50 plus zu Ihnen ins Haus. Es gibt viel Neues, aber natürlich auch viel Altbewährtes – in jedem Fall ist das Programm sehr abwechslungsreich, sodass sicher für jede und jeden etwas dabei ist.

Ob Bewegung draußen an der frischen Luft oder gemütliches Beisammensein im Bürgerhaus – fühlen Sie sich herzlich eingeladen, an den Treffen und Veranstaltungen teilzunehmen. Dieses Programm lebt von den Teilnehmenden und denjenigen, die die Veranstaltungen anbieten und ist somit ein wichtiger Baustein für das gute Miteinander und Füreinander in unserer schönen Stadt.

Bürgerschaftliches Engagement ist nicht selbstverständlich und ich danke allen Beteiligten sehr herzlich für dieses Engagement. Viele helfende Hände haben erneut an dem abwechslungsreichen Programm mitgewirkt und freuen sich auf eine rege Beteiligung.

Im vorliegenden neuen Sommer-Programmheft finden Sie wieder unterschiedlichste Aktivitäten – für die meisten Angebote ist keine Anmeldung nötig und sie sind kostenfrei.

Nutzen Sie diese tollen Angebote und zwanglosen Möglichkeiten des Austauschs untereinander. Denn: Erst in und mit Gesellschaft machen Ausflüge, Sport und vieles mehr so richtig Spaß!

Ihr



Johannes Züfle  
Bürgermeister



## Einmalige Veranstaltungen

### Beisammensein



- Vortrag: „Die Segel neu setzen: Chancen und Herausforderungen der nachberuflichen Zeit“ .....8
- Treffpunkt der Generationen .....9
- Lesung „Rund um den Geruch“ ..... 10
- Kino-Nachmittag ..... 10
- Vortrag – Besuch der Polizei ..... 11
- Sommer-Grillfest ..... 12

### Bewegung



- Schnupperkurs Zumba Gold ..... 13
- Schnupperkurs Zazen-Meditation ..... 14
- Sicher unterwegs – Selbstbehauptungs-/ Selbstverteidigungskurs ..... 15
- Yoga-Wanderung rund ums Bürrle (Egelsberg) ..... 16

### Hobby



- Schnupperkurs Tuschemalerei ..... 17

### Ausflug



- Kulturbus .....18
- Frühlingszauber mit Pferd und Pony in Hepsisau ..... 19
- Ausflüge Radelgruppe Altmühltal und Inntal ..... 20
- Schnuppertage Radelgruppe ..... 21
- Was wächst denn da? Spaziergang rund um die Limburg für alle Sinne ..... 23
- Poetischer Spaziergang Mondschau TSUKIMI ..... 24

## Regelmäßige Treffen

### Beisammensein



- Bürgertreff am Mittwoch ..... 25
- Sonntagscafé Bienenstich Haus Kalixtenberg ..... 26
- Aktiver Nachmittag in Gemeinschaft Hepsisau ..... 27
- Gemütlicher Kaffee-nachmittag Hepsisau ..... 27
- Muslimische Frauengruppe international ..... 27
- Schöner Nachmittag ..... 28
- Café Lebenslust ..... 29

### Bewegung



- Fit durch Radeln .....30
- Walking – mach mit, bleib fit ..... 31
- Leichter leben, sich bewegen... 32
- Offener Boule-Treff ..... 32
- Tanzkreis für Paare ..... 33
- Line Dance ..... 33
- B.U.S. Bewegung, Unterhaltung, Spaß ..... 34

### Hobby



- Leselust .....35
- Malwerkstatt – gemeinsam kreativ ..... 36
- Kreativtreff ..... 37
- Singen macht Freu(n)de ..... 38
- Gesprächskreis Englisch ..... 39
- Spiele-Treff ..... 40
- Spiel mit! Tischtennis, Billard und Co. .... 40
- Schachtreff ..... 41
- Fototreff ..... 42

### Unterstützung



- Computer- und Smartphone-Hilfe ..... 43
- Rat und Tat: Senioren helfen Senioren ..... 44
- Repair-Café ..... 45

- Sozialer Bürgerfahrdienst – Bürgerbus ..... 46
- Soziales Netz Raum Weilheim e.V. .... 47
- Fahrradwerkstatt für alle ..... 50

### Was Weilheim noch so bietet



- Bouleplatz in den Hofgärten ..... 51
- Stadtbücherei ..... 52

### Weitere Angebote: Was andere machen



- Ev. Kirchengemeinde Egelsberggrunde am Kohlesbach ..... 53
- Ev. Kirchengemeinde Männer Tafelrunde ..... 53
- Krankenpflegeverein e.V. .... 54
- Rheuma-Liga ..... 54
- Schwäbischer Albverein Hepsisau ..... 55
- TSV Weilheim/Teck ..... 55
- LandFrauen Hepsisau ..... 56
- VdK ..... 56
- Christusbund ..... 57
- Ev.-meth. Kirche Café Wesleys.. 58
- Initiative Zukunft Weilheim ..... 58
- AG Gemeinschaftliches Wohnen Weilheim ..... 59
- Nebenan.de ..... 59

Die erste Weilheimer Seniorenmesse war ein voller Erfolg – dank Ihnen und Ihrem Interesse an dieser Veranstaltung. Sie zeigte eindrucksvoll, dass gutes Älterwerden ein wichtiges Thema ist, das Sie beschäftigt – ich freue mich, dass ich mit der Seniorenmesse ein klein wenig dazu beitragen konnte, dass gutes Älterwerden auch wirklich gelingen kann.

Auch in diesem neuen Sommer-Programmheft vom Treffpunkt 50 plus finden Sie jede Menge Veranstaltungen, die dem Älterwerden eine lange Nase zeigen. Ob RadWander-Ausflüge, Sport, Denksport, gemütliche Treffen oder unterschiedlichste Unterstützung – im neuen Programm finden Sie beinahe alles, was das Herz begehrt.

Aber wie immer gilt: Ohne das bürgerschaftliche Engagement der vielen Beteiligten gäbe es dieses Programm nicht – unterstützen Sie es also bitte durch Ihr Kommen und bringen Sie so den Ehrenamtlichen Ihre Wertschätzung entgegen.

Ich freue mich auf viele weitere Begegnungen mit Ihnen.

Herzliche Grüße



Antje Munk

Wir vom Weilheimer Treffpunkt 50 plus ergänzen die Angebote der Vereine für Senioren jeden Alters und haben wieder ein buntes, generationenübergreifendes Programm an einmaligen und regelmäßig stattfindenden Veranstaltungen zusammengestellt.

Gerne möchten wir alle Weilheimerinnen und Weilheimer, aber auch Menschen aus dem gesamten Verwaltungsraum der Stadt Weilheim ab etwa 50 Jahren herzlich zum Kommen und Mitmachen einladen! Vor allem möchten wir auch die Generation ansprechen, die noch vor ihrem Eintritt in das Rentenalter steht.

Nutzen Sie die Möglichkeit, Ihr Hobby mit anderen zu teilen oder neue ungeahnte Talente an sich zu entdecken. Probieren Sie auch mal etwas Neues aus und nehmen Sie gleich Bekannte, Verwandte oder Nachbarn mit unter Ihren Arm.

Treten Sie aber auch gerne an uns heran, wenn Sie einen Wunsch oder eine Idee haben, gemeinsam können wir daraus vielleicht eine neue Veranstaltung ins Leben rufen. Es interessiert uns, was Sie gerne einmal machen möchten, welches Hobby Sie gerne mit anderen teilen würden, was Sie sehen oder besichtigen möchten, oder auch was schon lange nötig wäre, um älteren Bürgerinnen und Bürgern das Leben in Weilheim zu erleichtern.

Wir freuen uns auf Ihre Anregungen und Ihren Besuch!

Es grüßt Sie herzlich  
das Team der Gruppenleiter des Weilheimer Treffpunkt 50 plus

# Einmalige Veranstaltungen



**Dienstag**  
**19.05.26**

**Uhrzeit**  
18.30 Uhr

**Ort**  
Katholisches  
Gemeindehaus  
Weilheim

## Vortrag: „Die Segel neu setzen: Chancen und Herausforderungen der nachberuflichen Zeit“

Etwa 30 Lebensjahre liegen vor uns, wenn wir in das Rentenalter eintreten. Wie können wir diese Zeit so gestalten, dass sie zu einem farbigen, generationenbezogenen, sinnvollen Lebensabschnitt wird? Wie finden wir eine gute Balance zwischen der Pflege von Hobbys und Interessen, familiären Erwartungen und sinnvollen Tätigkeiten in der Gesellschaft? Welches ehrenamtliche Engagement passt zu uns und in welche Fettnäpfchen sollten wir besser nicht hineintreten?

Wir bitten um Ihre Anmeldung.

Referentin: Ulla Reyle, Gerontologin, Supervisorin (WIT Uni Tübingen), Geistliche Begleiterin

Der Treffpunkt 50 plus wird ebenfalls vor Ort sein und seine Angebote vorstellen.

Ansprechpartnerin und Anmeldung:  
Soziales Netz Raum Weilheim e. V.,  
Rosemarie Bühler, Telefon: 7 43 30 77  
E-Mail: [info@soziales-netz-weilheim.de](mailto:info@soziales-netz-weilheim.de)

**Termine 2026**  
**Mi. 20.05.**  
**Do. 17.09.**  
**Di. 17.11.**

**Uhrzeit**  
16.00-18.00 Uhr

**Ort**  
Kindergarten  
Lerchenstraße

## Treffpunkt der Generationen

**Gemeinsam kreativ: Kinder und Senior\*innen erleben Zeit miteinander**

Mit dem „Treffpunkt der Generationen“ möchten wir eine neue Veranstaltungsreihe ins Leben rufen, die den Austausch zwischen Jung und Lebenserfahrenen fördert.

Geplant ist eine Kooperation zwischen unserer Kindertageseinrichtung und dem Treffpunkt 50 plus, um Begegnungen zwischen den Generationen zu ermöglichen.

An diesen besonderen Nachmittagen treffen Kinder unserer Kita auf Seniorinnen und Senioren aus der Gemeinde, um gemeinsam zu spielen, basteln, singen – und einfach eine schöne, lebendige Zeit miteinander zu verbringen. Das Miteinander der Generationen steht dabei im Mittelpunkt.

Wir freuen uns sehr auf diese generationenverbindenden Nachmittage, die Raum für Begegnung, Freude und gegenseitiges Lernen schaffen.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, teilzunehmen! Kommen Sie einfach vorbei.

Mit herzlichen Grüßen  
Ihr Team der Kindertageseinrichtung Lerchenstraße

Ansprechpartnerin:  
Antje Munk, Seniorenbeauftragte  
Telefon: 106-158  
E-Mail: [a.munk@weilheim-teck.de](mailto:a.munk@weilheim-teck.de)

**Montag**  
**08.06.26**

**Uhrzeit**  
19.00 Uhr

**Ort**  
Mörikestube,  
Bürgerhaus

## Lesung: „Rund um den Geruch“

Wenn Sie zu dieser Lesung kommen, hatten Sie entweder den „richtigen Riecher“ oder waren „der Nase nach“ unterwegs. Hoffentlich besteht im Anschluss an diese Lesung kein Anlass, Ihre „Nase zu rümpfen“!

Wir jedenfalls hatten bei der Auswahl der literarischen und der informativen Texte zum Thema „Geruch“ viel Vergnügen und wir hoffen sehr, dass es Ihnen beim Zuhören ebenso ergeht!“

**Ansprechpartnerinnen:**  
Yvonne Peter und Petra Leusing

**Donnerstag**  
**11.06.26**

**Uhrzeit**  
15.00 Uhr

**Ort**  
Ev. Gemeindezentrum am Egelsberg

**Kosten**  
10 Euro  
Kulturbeitrag  
sowie je 1 Euro  
für Kaffee und  
Kuchen

## Kino-Nachmittag im Kinole am Egelsberg

Sie waren schon lange nicht mehr im Kino? Und Sie haben Lust auf einen gemütlichen Nachmittag mit Kaffee und Kuchen sowie mit einem unterhaltsamen und amüsanten Film?

Welchen Film zeigen wir? Das haben Sie in der Hand: Drei Filme stehen am Nachmittag zur Wahl – der Lieblingsfilm darf „ausgemurmelt“ werden.

Bitte melden Sie sich an, die Plätze sind auf 26 gemütliche Kinosesel begrenzt. Das Kinole ist barrierefrei erreichbar.

**Ansprechpartnerin und Anmeldung:**  
Antje Munk, Seniorenbeauftragte  
Telefon: 106-158,  
E-Mail: [a.munk@weilheim-teck.de](mailto:a.munk@weilheim-teck.de)

**Donnerstag**  
**18.06.26**

**Uhrzeit**  
14.30 Uhr

**Ort**  
Katholisches  
Gemeindehaus  
Friedhofstr. 7  
Weilheim

## Besuch der Polizei – Vortrag

Seniorinnen und Senioren sehen sich mit spezifischen Kriminalitätsformen konfrontiert. Gerade deshalb bietet die Polizei das Vortragskonzept „Sicher leben“ an, das über Diebstahls- und Betrugsdelikte informiert, die für ältere Menschen besonders relevant sind.

Das Ziel ist es, sie dazu zu befähigen, frühzeitig Gefahren und Risiken zu erkennen und diesen kompetent entgegenzutreten. Dabei lernen die Teilnehmenden beispielsweise den richtigen Umgang mit ungebetenen Gästen an der Haustür oder mit falschen Polizeibeamten am Telefon kennen.

Lebensnahe Beispiele dienen dazu, die Vorbehalte der Seniorinnen und Senioren abzubauen und sie dazu zu ermutigen, frühzeitig den polizeilichen Notruf 110 zu wählen.

Informationen zu Anlaufstellen für Kriminalitätsoffer und wichtige Grundregeln für zivilcouragiertes Handeln runden den Vortrag ab.

**Ansprechpartnerin:**  
Ingeborg Mack  
Telefon: 39 16  
E-Mail: [StFranziskus.WeilheimAnderTeck@drs.de](mailto:StFranziskus.WeilheimAnderTeck@drs.de)

**Montag**  
**27.07.26**

**Uhrzeit**  
ab 15.00 Uhr

**Ort**  
beim  
Hobbyclub  
am Egelsberg

## Sommer-Grillfest

Der Treffpunkt 50 plus veranstaltet auch diesen Sommer wieder ein Grillfest. Die Radlergruppe sorgt für die richtige Glut unter dem Schwenkgrill beim Hobbyclub am Egelsberg.

Ab 15.00 Uhr gibt es zum gemütlichen Hock zuerst Kaffee und Kuchen. Nach 17.00 Uhr könnt ihr euer selbst mitgebrachtes Grillgut auflegen. Die Getränke zu fairen Preisen bekommen wir aus Theke und Kühlschrank vom Hobbyclub. Danke, dass wir uns wieder dort am Sportgelände breit machen dürfen!

**Ansprechpartner:**  
Siegfried Lehmann  
Telefon: 8618  
E-Mail: [si.lehmann@arcor.de](mailto:si.lehmann@arcor.de)

**Donnerstag**  
**11.06.26**

**Uhrzeit**  
10.00 Uhr

**Ort**  
Bürgerhaus,  
Mörikestube

## Schnupperkurs Zumba Gold

**Zumba Gold®** ist die weiche Variante von Zumba® und somit ein gelenkschonendes Training, bei dem sowohl Kondition als auch Koordination und Gleichgewicht trainiert werden. Die einfachen Zumba-Choreographien werden sowohl im Sitzen als auch im Stehen ausgeführt.

Getanzt wird zu lateinamerikanischer Musik mit viel Spaß und quasi „nebenbei“ wird der ganze Körper trainiert.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig. Mitzubringen sind nur gute Laune, Trinken und bequeme Kleidung/Sportschuhe/Sneaker.

Bitte melden Sie sich an, die Plätze sind begrenzt.

**Ansprechpartnerin und Anmeldung:**  
Chiara Muratorio [Zumba Gold Instructor]  
E-Mail: [fit.mit.chiara@gmail.com](mailto:fit.mit.chiara@gmail.com)

Freitag  
**12.06.26**

**Uhrzeit**  
9.30 Uhr

**Dauer**  
1,5 Std.

**Ort**  
Bürgerhaus,  
Hölderlinstube

## Schnupperkurs Zazen-Meditation

Die Zazen-Meditation bietet uns die Gelegenheit, ganz in den jeweiligen Moment einzutauchen. Jeder Moment unseres Lebens ist angefüllt mit sinnlichen Wahrnehmungen, Gedanken, Gefühlen und oftmals leider auch mit Spannungen und Stress. In der Meditation können wir Schritt für Schritt lernen, all diese Einflüsse bewusst wahrzunehmen, zu beobachten, geschehen und wieder gehen zu lassen. Denn all diese Besucher in unseren Gedanken/in unserem Geist – und dies wird in der Stille besonders deutlich – sind letztlich nichts anderes als sehr flüchtige Phänomene.

Eine gute Haltung und die Konzentration auf den Atem helfen uns, allem was kommt in Ruhe und Gelassenheit zu begegnen. Sie können auf einem Stuhl sitzend oder am Boden auf einem Meditationsbänkchen oder einem Meditationskissen sitzend erste Erfahrungen mit dieser Form der Meditation sammeln. Wir werden viel Zeit für den Gedankenaustausch haben.

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Ansprechpartnerin und Anmeldung:  
Barbara Grupp  
E-Mail: [seigendojoweilheim@gmail.com](mailto:seigendojoweilheim@gmail.com)

Dienstag  
**30.06.26**

**Uhrzeit**  
14.30 Uhr

**Dauer**  
2 Std.

**Ort**  
Bürgerhaus,  
Mörikestube

**Kosten**  
15 Euro pro  
Teilnehmer  
(Barzahlung  
vor Ort)

## Sicher unterwegs – Selbstbehauptungs-/ Selbstverteidigungskurs

Wegen großer Nachfrage bieten wir wieder einen Selbstbehauptungskurs an. Der Kurs baut NICHT auf dem vorherigen Kurs auf, sodass er von Neueinsteigern UND Personen besucht werden kann, die im März bereits teilgenommen hatten.

Der Kreissenorenrat Esslingen bietet diesen Kurs zur Gewaltprävention für Seniorinnen und Senioren an. Denn: **Selbstsicherheit ist erlernbar!** Dies vermindert die Befürchtung, Opfer von Gewalt oder Diebstahl zu werden.

Wie reagiere ich richtig? Dieser auf ältere Personen zugeschnittene Selbstverteidigungskurs befähigt die Teilnehmer, selbstbewusster aufzutreten, um sich gegen Schikane und Angriffe zu wehren.

Unter Anleitung eines professionellen Gewaltpräventionstrainers werden einfache, aber wirkungsvolle Abwehrtechniken, die **in wirklich jedem Alter zu erlernen** sind und für die es **kaum Kraftaufwand** benötigt, vermittelt und eingeübt, sodass Sie sich im Ernstfall zur Wehr setzen können.

Bitte melden Sie sich an, Mindestteilnehmerzahl 7 Personen.

Ansprechpartnerin und Anmeldung:  
Antje Munk, Seniorenbeauftragte  
Telefon: 106-158,  
E-Mail: [a.munk@weilheim-teck.de](mailto:a.munk@weilheim-teck.de)

**Freitag**  
**17.07.26**

## Yoga-Wanderung rund ums Bürle (Egelsberg)

**Uhrzeit**  
16.00 Uhr

**Dauer**  
ca. 2 Std.

**Ort**  
Wanderparkplatz am Trimm-dich-Pfad Nabern (Reuschwald)

Yoga gibt dem Körper in jedem Lebensalter Kraft und Beweglichkeit und hilft, bei regelmäßiger Ausführung, mit mehr Gelassenheit und Ruhe den Alltag zu meistern.

Warum nicht einmal Yoga mit einer Wanderung verbinden und die Berghaltung direkt am Berg praktizieren oder die Baumhaltung mit Ausblick auf die Limburg und die Weilheimer Streuobstwiesen?

Für die Yoga-Wanderung sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Übungen können von jedem Menschen gleich welchen Alters praktiziert werden. Alles, was Sie brauchen, ist gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung und Lust, mal was Neues auszuprobieren.

Die Wanderung führt voraussichtlich ums und aufs Bürle (ca. 3,0 km) und unterwegs werden immer wieder einfache Yogaübungen im Stehen praktiziert, die von der ausgebildeten Yogalehrerin Anja Maier angeleitet werden.

Die Veranstaltung ist kostenfrei, eine kleine Spende für die Yogalehrerin ist willkommen.

Eine Anmeldung ist zur besseren Planung erforderlich.

**Ansprechpartnerin und Anmeldung:**  
Antje Munk, Seniorenbeauftragte  
Telefon: 106-158  
E-Mail: [a.munk@weilheim-teck.de](mailto:a.munk@weilheim-teck.de)

**Freitag**  
**12.06.26**

## Schnupperkurs Japanische Tuschemalerei

**Uhrzeit**  
14.00-16.00 Uhr

**Ort**  
Bürgerhaus,  
Hölderlinstube

Die japanische Tuschemalerei ist eine Maltechnik, die Menschen jeden Alters spielerisch und ganz ohne Druck erlernen können. Im Umgang mit Pinsel und Tusche können Sie zur Ruhe kommen und sich an den Formen erfreuen, die unter ihrem Pinsel entstehen. Das stille, gemeinsame Arbeiten schafft eine Atmosphäre, die Leib und Seele erquickt.

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

**Ansprechpartnerin und Anmeldung:**  
Barbara Grupp  
E-Mail: [seigendojoweilheim@gmail.com](mailto:seigendojoweilheim@gmail.com)

## Kulturbus Weilheim

Das Angebot des Kulturbus Weilheim richtet sich an Kulturinteressierte jeden Alters, die gerne am Theater- und Konzertangebot der Landeshauptstadt Stuttgart und der Region teilnehmen möchten, ohne die Anreise selbst organisieren zu müssen.

Es beinhaltet ein Abonnement bei der Kulturgemeinschaft Stuttgart e.V., das speziell für den Kulturbus zusammengestellt wird und voraussichtlich aus fünf Veranstaltungen an verschiedenen Spielstätten besteht, zeitlich verteilt über die Spielzeit [ca. Oktober bis Mai]. Der Bus bringt die Teilnehmer von Weilheim direkt zu den Veranstaltungsorten in Stuttgart bzw. Esslingen und wieder zurück. Der Kulturbus kann nur als Paket (Abonnement mit Busfahrten) gebucht werden. Eine Teilnahme an Einzelveranstaltungen ist nicht möglich.

Für alle Teilnehmer des Kulturbus 2025/26 verlängert sich das Abonnement automatisch, sofern es nicht gekündigt wird. Zur Spielzeit 2026/27 wird es aber auch für Neu-Einsteiger voraussichtlich wieder ein paar freie Plätze im Kulturbus geben. Interessenten sollten sich möglichst frühzeitig auf die Warteliste setzen lassen. Eine verbindliche Anmeldung (unter Vorbehalt verfügbarer Plätze) muss bis spätestens 30. Juni 2026 erfolgen.

**Ansprechpartner:**  
Prof. Dr. Max C. Wewel  
E-Mail: [max.wewel@web.de](mailto:max.wewel@web.de)

**Dienstag**  
**19.05.26**

**Uhrzeit**  
14.30 Uhr

**Treffpunkt**  
Hof Hamann,  
Hauptstr. 100,  
Weilheim-  
Hepsisau

## Einladung zum Frühlingszauber mit Pferd und Pony in Hepsisau

Lust auf eine kleine Auszeit vom Alltag? Wenn sich das Hepsisauer Tal in ein weißes Blütenmeer verwandelt, ist es Zeit für einen ganz besonderen Tag!

Ein gemütlicher Spaziergang mit Pferd und Pony unter professioneller Anleitung ist ein einmaliges und außergewöhnliches Erlebnis für Tier- und Naturliebhaber. Genießen Sie dabei das sanfte Hufgeklapper, das entspannte Schnauben sowie den Duft der blühenden Bäume.

Höhepunkt ist eine Kaffeepause mit hausgemachtem Kuchen an einem idyllischen Plätzchen. Neben guten Gesprächen können dort die Tiere beobachtet und die blühenden Bäume in Ruhe bestaunt werden.

Zur besseren Planung ist eine Anmeldung erwünscht, spontan Entschlossene dürfen jedoch gerne noch dazukommen.

**Ansprechpartnerin und Anmeldung:**  
Claudia Bernauer  
Telefon: 67 96



## Ausflüge mit der Radelgruppe

von **19.05.**  
bis **21.05.**

### Kosten

Hotel im DZ/F  
Grillabend  
und Bus ca.  
270-300 Euro

### Im Altmühl- und Taubertal (3 Tage)

Wir radeln von Dinkelbühl auf dem Karpfenradweg über Feuchtwangen – Sickerdorf – Brünst zu unserm Hotel „Bergwirt“ in Herrieden. Am 2. Tag radeln wir an der Altmühl zum Altmühl- und Brombachsee und zurück. Am letzten Tag radeln wir nach Rothenburg und ein Stück im Taubertal zu einem Winzer und fahren danach heim. Die Wandergruppe besucht u.a. den Altmühlsee und Rothenburg. Immer Mittwoch ist im Hotel Grilltag mit Essa bis nex me nei goad.

von **31.08.**  
bis **04.09.**

### Kosten

DZ mit HP  
ca. 550 Euro

### Inn-, Ötz- und Pitztal (5 Tage)

Wir besuchen wieder das Hotel Auderer in Imst. Leicht zu erreichen sind mit und ohne Rädle das Ötz- und Pitztal sowie Innsbruck. Im oberen Inntal würde Sigge gerne 2026 ins Ski- und Freizeitgebiet um Ladis, Fiss und Serfaus nach der Luftkissen-Bahnfahrt zum Bergsee hinaufgondeln. Dies musste wegen Regen und Nebel 2025 leider ausfallen.

Das Ötztal hat zum Topp Skigebiet auch einen der schönsten Radwege. Im Pitztal radeln wir auf einer Bikestrecke. Die Wandergruppe besucht das Ötzidorf mit Stuibenfall und Klettersteig und die Taschach Alpe mit der Käserei oder oben in den Bergen den Riffelsee.

Wenn an einem der Angebote Interesse besteht, könnt ihr euch bei Sigge unter Tel. 8618 oder über Mail [si.lehman@arcor.de](mailto:si.lehman@arcor.de) schon einmal unverbindlich anmelden. Weitere Infos folgen.

## Schnuppertage Radelgruppe

In der Woche  
von **15.06.**  
bis **19.06.**

Sie haben Lust, das Radeln/Wandern und Reisen auszuprobieren? Dann sind unsere Schnuppertage genau das richtige für Sie. Sie können sich für beliebig viele Touren anmelden oder auch nur für eine. Es gibt jeweils 20 Plätze für Personen ohne Rad und 25 Personen mit Rad.

### Montag, 15. Juni

Wir radeln von Weilheim über Esslingen und Remseck am Neckar nach Hessigheim. Im Weingut „Weingärtner“ in Gemmrigheim kehren wir zum Abschluss ein.

Nichtradler: Stadtführung Hessigheim und Weinbergwanderung durch die Hessigheimer Felsengärten.

### Dienstag, 16. Juni

Heute bringt uns der Bus nach Dinkelsbühl. Die Radler radeln den Wörnitz-Radweg nach Harburg oder bis nach Donauwörth.

Nichtradler: Nach einer Stadtführung in Dinkelsbühl wandern wir zum Limesturm und zur Burg Harburg.

### Mittwoch, 17. Juni

Radeln von Bad zu Bad ... Wir starten am Federsee Bad Buchau – Bad Schussenried – Aulendorf mit Brauereigasthof nach Bad Waldsee.

Nichtradler: Wackelwald, wir wandern von Steinenkirchen nach Bad Schussenried zur Brauerei und bummeln durch Bad Waldsee.

**Donnerstag, 18. Juni**

Heute fahren wir an den Bodensee nach Kressbronn. Die Radlrunde führt von Langenargen der Argen entlang zum Degersee mit Bademöglichkeit und „Stüble“. Weiter geht es nach Lindau und zurück zum Bus.

Nichtradler: Eigenständig, z.B. Schifffahrt Lindau, Bregenz, Friedrichshafen.

**Freitag, 19. Juni**

Es geht nach Böhmenkirch zum Lindenhof. Nach einem zweiten Frühstück radeln wir über Treffelhausen (Rogenmühle), Geislingen und das Filstal zurück nach Weilheim.

Nichtradler: Besichtigen der Straußenfarm und Wanderung zur Rogenmühle. Über Geislingen und das Filstal (Outlet Center oder Kräuterhaus) geht es zurück nach Weilheim.

Die Kosten von 30.- bis 45.- € werden täglich im Bus kassiert! Kleine Programmänderungen sind noch möglich.

Unverbindliche Anmeldungen sind bei Sigge unter Tel. 8618 ab sofort möglich!

Ebenfalls möglich ist die Anmeldung bei der Seniorenbeauftragten Antje Munk (Tel.: 106-158 oder E-Mail: a.munk@weilheim-teck.de)

oder beim Bürgerbüro im Rathaus.

**Freitag**  
**19.06.26****Uhrzeit**  
15.00 Uhr**Dauer**  
ca. 2 Std.**Treffpunkt**  
Parkplatz  
Neuer Friedhof  
Weilheim**Kosten**  
Die Führung ist kostenfrei, eine kleine Spende für den Nabu ist willkommen.

Bei starkem Regen entfällt die Führung, dann Alternativtermin  
Fr. 26.06.26

## Was wächst denn da? Ein Spaziergang rund um die Limburg für alle Sinne

Bei einem gemütlichen Spaziergang auf dem Themenweg rund um die Limburg (ca. 4 km, ca. 150 hm) laden wir Sie ein, die atemberaubenden Ausblicke auf Weilheim, die idyllischen Streuobstwiesen, die markante Blaue Mauer, die Burg Teck und die Burgruine Reußenstein zu genießen.

Erfahren Sie, welche Schätze die Natur für uns bereithält, wie die Pflege der Wiesen funktioniert oder, wie einfach Sie in Ihrem Garten/Balkon den Wildbienen und anderen Tieren helfen können. Und Sie werden überrascht sein, wie viele essbare und gesunde Wildpflanzen direkt vor Ihrer Nase wachsen.

Dieser Spaziergang ist das perfekte Erlebnis für Naturliebhaber. Kommen Sie ohne Anmeldung einfach mit und lassen Sie sich von der Natur verzaubern!

Petra Kautter von der Nabu-Gruppe Teck, Vertreterin für Weilheim und Antje Munk (Kräuterpädagogin und Fachberaterin für essbare Wildpflanzen) entführen Sie in die Natur rund um die Limburg.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bei Nieselregen gern mit Schirm.

Ansprechpartnerin:  
Antje Munk, Seniorenbeauftragte  
Telefon: 106-158  
E-Mail: a.munk@weilheim-teck.de

**Samstag**  
**26.09.26**

## Poetischer Spaziergang: Mondschau – TSUKIMI

**Uhrzeit**  
18.00 Uhr  
(bei klarem  
Abendhimmel)

**Alternativ-  
termin:**  
**So. 27.09.26,**  
**18.30 Uhr,**  
(falls am  
Vortag der  
Himmel ganz  
bewölkt ist)

**Dauer**  
ca. 2 Std.

**Treffpunkt**  
Vor dem Rat-  
haus Weilheim.  
Von dort geht  
es via Baum-  
schule Enten-  
mann und  
Schafstall bis  
maximal zum  
anschließenden  
Waldrand

Die Natur in ihrem Wechsel der Jahreszeiten wird von den Japanern als Sinnbild zum Verlauf des Menschenlebens gesehen. Die filigranen japanischen 3- bzw. 5-zeiligen Gedichte sind „Jahreszeiten-Dichtung“.

Entsprechend unterscheiden sich die Aspekte, die sie speziell auch in den Gedichtformen HAIKU bzw. WAKA in Frühjahr, Sommer, Herbst und Winter ansprechen. Vorrangig an Hand dieser Kurzgedichte möchte ich Ihnen die Sichtweise der Japaner auf die Natur ein wenig näherbringen.

TSUKIMI, die Mond-Schau, ist weltweit nicht so bekannt, ist aber auch ein jährliches Naturereignis, das die volle Aufmerksamkeit und Bewunderung der Japaner auf sich zieht. Im Frühherbst zeigt sich die schönste Ansicht des Vollmondes – sofern keine Wolken vorhanden sind.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Ansprechpartner:**  
**Dr. Peter Leusing**  
**E-Mail: [peter.leusing@googlemail.com](mailto:peter.leusing@googlemail.com)**

## Regelmäßige Treffen

Beisammensein 

**mittwochs**  
**ungerade**  
**Wochen**

**Uhrzeit**  
ab 14.30 Uhr

**Ort**  
Bürgerhaus,  
Hölderlinstube

## Bürgertreff am Mittwoch

Im zweiwöchigen Rhythmus können Sie immer mittwochs nachmittags dieses [barrierefreie] Angebot wahrnehmen. Treffen Sie sich in geselliger Runde bei einem Gläschen Wein oder bei einer Tasse Kaffee und Gebäck zu lebhaften Gesprächen, Vorträgen, Ausflügen oder musikalischer Unterhaltungen in ungezwungener Atmosphäre.

Das Team des „Bürgertreffs“ freut sich stets auf viele Gäste. In der Regel finden die Treffen immer in den ungeraden Wochen statt. Die genauen Termine und Hinweise zum Programm entnehmen Sie bitte dem Mitteilungsblatt der Stadt Weilheim unter der Rubrik Treffpunkt 50 plus.

**Ansprechpartnerin:**  
**Waltraud Fink**  
**Telefon: 9420814**

**sonntags**

**Uhrzeit**  
14.30-16.30 Uhr

**Ort**  
Haus  
Kalixtenberg

## Herzlich willkommen im Sonntagscafé „Bienenstich“ im Haus Kalixtenberg

Es ist Sonntagnachmittag und Sie haben Lust auf ein Stück leckeren Kuchen in gemütlicher Atmosphäre? Dann kommen Sie doch gerne zum Sonntagscafé im Haus Kalixtenberg. Es warten Kaffee, Tee, kalte Getränke und verschiedene Kuchen auf hungrige Gäste. Ob jung oder älter, hier ist jeder willkommen – das ehrenamtliche Team freut sich über Ihren Besuch.

Ab dem Frühjahr kann auch die schöne Gartenterrasse wieder genutzt werden und der neu angelegte Kinder-Spielplatz sorgt dafür, dass auch bei Familien keine Langeweile aufkommt.

**Ansprechpartnerin:**  
Lilo Drexler  
Telefon: 58 00

**jeden  
3. Mittwoch  
im Monat**

**Uhrzeit**  
14.00-18.00 Uhr

**Ort**  
Rathaus  
Hepsisau,  
Bürgerstube

**Hepsisau:**

## Aktiver Nachmittag in Gemeinschaft

**Ansprechpartner:**  
Jürgen Leinbach, Telefon: 27 42

**jeden letzten  
Montag im  
Monat**

**Uhrzeit**  
ab 14.30 Uhr

**Ort**  
Rathaus  
Hepsisau,  
Bürgerstube

**Hepsisau:**

## Gemütlicher Kaffeenachmittag

**Ansprechpartnerin:**  
Renate Schmid, Telefon: 58 83

**jeden  
2. Mittwoch  
im Monat**

**Uhrzeit**  
19.00-21.00 Uhr

**Ort**  
Bürgerhaus,  
Hölderlinstube

## Muslimische Frauengruppe International

Die Themen werden in der WhatsApp-Gruppe bekanntgegeben.

**Ansprechpartnerin:**  
Fatma Kisa, Telefon: 89 65

am  
**2. Dienstag  
im Monat**

**Uhrzeit**  
14.30-17.00 Uhr

**Ort**  
Katholisches  
Gemeindehaus,  
Friedhofstr.

## Schöner Nachmittag

„Freude erleben – neuen Lebensmut gewinnen“ – unter diesem Motto sind alle Seniorinnen und Senioren, auch betreuungsbedürftige Menschen, die gerne einen Nachmittag in netter Gesellschaft verbringen möchten, herzlich willkommen. Jahreszeitliche Themen, Singen, Bewegungsübungen und vieles mehr wird geboten. Für Kaffee, Kuchen, Brezeln und Getränke ist gesorgt. So bietet der „Schöne Nachmittag“ auch eine kleine Auszeit für pflegende Angehörige.

Teilnahmegebühr: 10,- Euro (kann von der Pflegekasse erstattet werden). Bei Bedarf wird ein Fahrdienst organisiert. Um Anmeldung wird gebeten.

**Ansprechpartnerin:**  
Soziales Netz Raum Weilheim e. V.  
Rosemarie Bühler, Telefon: 7 43 30 77  
E-Mail: [info@soziales-netz-weilheim.de](mailto:info@soziales-netz-weilheim.de)

jeden  
**Donnerstag**

**Uhrzeit**  
14.30-17.00 Uhr

**Ort**  
wird bei  
Anmeldung  
bekannt-  
gegeben

## Café Lebenslust

Ein Angebot für Menschen mit Demenz. Geselligkeit außerhalb des gewohnten Alltags ist auch für Menschen mit demenziellen Veränderungen eine Bereicherung. Zuwendung und Wertschätzung in einem größeren Kreis fördern die emotionale Stabilität und machen Freude.

An diesem Nachmittag werden geistige, physische und soziale Fähigkeiten durch individuelle Anregungen gefördert und bleiben so länger erhalten. Gleichzeitig gewinnen pflegende und betreuende Angehörige Zeit, ihre eigenen Kräfte wieder zu stärken.

Bei Bedarf wird ein Fahrdienst organisiert. Um Anmeldung wird gebeten. Die Kosten für das „Café Lebenslust“ können mit der Pflegekasse abgerechnet werden.

**Ansprechpartnerin:**  
Soziales Netz Raum Weilheim e. V.,  
Rosemarie Bühler, Telefon: 7 43 30 77  
E-Mail: [info@soziales-netz-weilheim.de](mailto:info@soziales-netz-weilheim.de)

Offene Sprechstunde montags von 10.00-12.00 Uhr  
im Bürgerhaus am Marktplatz 4

**montags  
ungerade  
Wochen**

**Uhrzeit**  
14.00 Uhr

**Ort**  
Vor dem  
Bürgerhaus

## Fit durch Radeln

Alleine Rad fahren macht keinen großen Spaß und ist auch nicht ungefährlich. Deshalb laden wir Sie ein, mit uns zusammen kleine und größere Radtouren und Rad-/ Wanderreisen zu machen. Die „Tourenpläne“ werden gemeinsam festgelegt und bei sehr schlechtem Wetter gibt es ein „Ersatzprogramm“.

Auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz, denn eine Einkehr ist immer eingeplant und ab und zu eine fröhliche „Hocketse“. Über neue Radelfreunde freuen wir uns.

**Ansprechpartner:**  
Siegfried Lehmann  
Tel. 8618 oder E-Mail: [si.lehmann@arcor.de](mailto:si.lehmann@arcor.de)

## Walking – Mach mit, bleib fit Fit durch Walking

**montags und  
donnerstags**

**Uhrzeit**  
Mai bis Sept.:  
8.30 Uhr  
Okt. bis Apr.:  
9.00 Uhr

**Dauer**  
ca. 1,5 Std.

**Treffpunkt**  
Parkplatz beim  
Trimm-Dich-  
Pfad Nabern  
(Reuschwald)

Walking ist für Sportler ebenso geeignet wie für untrainierte Menschen. Der Vorteil ist, dass durch den Einsatz von Stöcken zusätzlich die Muskulatur des Oberkörpers beansprucht wird.

Wir walken in unterschiedlichen Geschwindigkeiten und die „Gehstrecke“ ist der Leistungsfähigkeit der Teilnehmer/innen angepasst, sodass wirklich jeder auf seine Kosten kommt. Ein gemeinsamer Start und ein gemeinsames Ende sind immer vorgesehen.

Wind und Wetter können uns nichts anhaben, außer bei Sturm, Starkregen und Temperaturen unter  $-7^{\circ}\text{C}$  sind wir immer unterwegs.

Haben Sie Lust bekommen? Dann kommen Sie doch einfach zum Trimm-dich-Pfad, wir freuen uns über neue Gesichter.

**Ansprechpartnerin:** Ingeborg Mack, Telefon: 39 16

**donnerstags**

**Uhrzeit**  
12.30 Uhr

**Dauer**  
1 Std.

**Ort**  
Gymnastikraum  
Limburghalle

**Gebühr**  
3,- Euro/Std.

## Leichter leben, sich bewegen!

Gymnastik für aktive Senior/innen, die Freude und Spaß haben, sich zu bewegen. Die Gymnastik beinhaltet Übungen zur Förderung der Beweglichkeit, Koordination und Ausdauer. Wir freuen uns auf euch!

Bitte mitbringen: Turnkleidung, Turnschuhe, Matte.

**Kursleitung: Renate Raichle**

**Ansprechpartnerin:**  
Irmgard Metzger, Telefon: 39 27

**jeden 1. und 3.  
Dienstag  
im Monat**

**Uhrzeit**  
16.00 - 18.00 Uhr

**Treffpunkt**  
Boule-Platz in  
den Hofgärten,  
beim EvoPäd  
Outdoor  
Parcours,  
zwischen  
Hofstraße und  
Kirchgasse

## Offener Boule-Treff

Neu ist der offene Boule-Treff in Weilheim. Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat treffen sich Boule-Begeisterte und spielen gemeinsam.

Bitte gern eigene Kugeln mitbringen oder gegen 10,- Euro Kaution im Bürgerbüro oder im Eiscafé Pra ausleihen. Auch wer (noch) keine eigenen Kugeln und keine Ahnung von den Regeln hat, ist jederzeit herzlich willkommen.

Haben Sie Lust bekommen? Dann kommen Sie doch einfach zum Boule-Platz in den Hofgärten, beim EvoPäd Outdoor Parcours.

**Ansprechpartnerin:**  
Claudia Bernauer, Telefon: 67 96

Tanzen ist Lust an Bewegung, Fitness für Körper und Geist und macht einfach Spaß.

**freitags**

**Uhrzeit**  
19.30 Uhr

**Ort**  
Bürgerhaus,  
Mörikestube

## Tanzkreis für Paare

Cha-Cha-Cha, Foxtrott, Tango, Rumba, Walzer – diese Tänze wurden irgendwann einmal gelernt und dann vermeintlich vergessen. Dies ist eigentlich schade! Diese Kenntnisse können in unserem Tanzkreis aufgefrischt werden.

**Ansprechpartner:**  
Bernfried Schubert, Telefon: 66 17

**donnerstags,  
üblicherweise  
14-tägig in  
geraden  
Wochen**

**Uhrzeit**  
Gruppe 1:  
18:30 Uhr

Gruppe 2:  
19:45 Uhr

**Ort**  
Bürgerhaus,  
Mörikestube

## Young Senior Line Dance

### Tanzen alleine in der Gruppe

Du würdest gerne Tanzen, aber es fehlt dir am geeigneten Tanzpartner? Dann bist du bei uns richtig. Bei uns sind alle zukünftigen, jungen und junggebliebenen Seniorinnen und Senioren eingeladen, mit uns ohne Partner zu tanzen. Ganz nach dem Motto „Tanzen hält jung – auch ohne Partner“.

Line Dance ist Spaß und Bewegung zu jeder Art von Musik. Interesse? Dann melde dich für weitere Informationen und frag, ob es aktuell freie Plätze gibt.

**Ansprechpartner:**  
Rainer Metzger, Telefon: 87 15,  
E-Mail: rai.me@web.de

**montags****Uhrzeit**  
9.30 Uhr**Ort**  
Marktplatz

## B.U.S – Bewegung–Unterhaltung–Spaß

**Soziales Netz Raum Weilheim e.V.**

B.U.S. ist ein Bewegungsangebot für ältere Menschen. Es ist auch für diejenigen geeignet die sich bisher zu „unsportlich“ fühlten und deshalb an bestehenden Angeboten nicht teilgenommen haben.

Anmeldung, Sportkleidung oder besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Auch wer körperliche Einschränkungen hat kann teilnehmen. Die Teilnahme ist außerdem kostenfrei.

Im Vordergrund stehen die für jedes Alter geeigneten Bewegungsübungen „5 Esslinger“. Dabei handelt es sich um spezielle Übungen mit denen Balance, Koordination, Beweglichkeit, Kraft und Schnelligkeit trainiert werden und die zur Gesunderhaltung beitragen. Gleichzeitig sollen die Übungen helfen, Stürze zu vermeiden.

Im Mittelpunkt stehen vor allem Spaß an Bewegung, Geselligkeit und Freude am gemeinsamen Tun.

**Ansprechpartnerin:**  
Soziales Netz Raum Weilheim e. V.  
Rosemarie Bühler, Telefon: 7 43 30 77,  
E-Mail: [info@soziales-netz-weilheim.de](mailto:info@soziales-netz-weilheim.de)

## Leselust

Ein gutes Buch zu lesen, ist immer ein Glück. Es mit anderen gemeinsam zu lesen, kann noch viel gewinnbringender sein. Dies kann neue Perspektiven eröffnen. Deshalb möchten wir gemeinsam mit Ihnen Bücher lesen, diskutieren und uns über unsere Gedanken und Eindrücke austauschen.

Die Freude am und beim Lesen mit anderen teilen ist unser Ziel. Es geht dabei um persönliche Eindrücke, Gefallen oder Nichtgefallen, Austausch über inhaltliche Fragen, aber keine akademische Diskussion.

Derzeit können wir leider keine weiteren Teilnehmer mehr aufnehmen.

**Ansprechpartnerinnen:**  
Yvonne Peter und Petra Leusing

**Anmeldung:**  
Antje Munk, Seniorenbeauftragte  
Telefon: 106-158  
E-Mail: [a.munk@weilheim-teck.de](mailto:a.munk@weilheim-teck.de)

**montags  
gerade  
Wochen**

**Uhrzeit**  
14.00 Uhr

**Ort**  
Bürgerhaus,  
Hölderlinstube

## Malwerkstatt – gemeinsam kreativ

Sie möchten gerne den Malpinsel schwingen? Und sich kreativ ausleben? Egal, ob realistisch oder abstrakt? Dann kommen Sie doch gerne montags ins Bürgerhaus. Die Malwerkstatt eignet sich für alle Kreativen, die gerne einmal selbst den Umgang mit Pinsel und Farbe kennen lernen und ausprobieren möchten. Sie werden überrascht sein, wie viel Spaß und Freude schon die ersten Versuche bereiten.

Willkommen sind alle, ob Alt oder Jung, ob mit oder ohne Mal-Erfahrungen. Sie werden angeleitet und unterstützt.

**Ansprechpartnerin:**  
Eva Haußmann, Telefon: 90 95 12

**Termine 2026**  
**Mi. 20.05.**  
**Mi. 10.06.**  
**Mi. 30.09.**

**Uhrzeit**  
ab 19.30 Uhr

**Ort**  
Bürgerhaus,  
Hölderlinstube

## Kreativtreff

Sie haben Lust darauf, mit Wolle, Stoff, Papier, Nadel, Faden, Schere oder Kleber kreativ zu werden? An jedem Termin gibt es einen Programm-vorschlag mit Erklärungen, aber Sie können auch eigene Ideen mitbringen und umsetzen. Falls Sie zu Hause schon ein angefangenes Strick-, Stick-, Häkel- oder sonstiges Werkstück haben, können Sie daran weiterarbeiten, sich dabei gut unterhalten und den ein oder anderen guten Tipp bekommen.

Vorkenntnisse sind nicht nötig, wichtig ist, ge-meinsam Spaß am Entstehen eigener Kunstwerke zu erleben. Probieren Sie es einfach mal aus und kommen Sie vorbei.

**Ansprechpartnerin:**  
Claudia Bernauer, Telefon: 67 96

**jeden  
3. Dienstag  
im Monat**

**Uhrzeit**  
14.30 Uhr

**Ort**  
Bürgerhaus,  
Hölderlinstube

## Singen macht Freu(n)de

Wer Lust verspürt, gemeinsam mit anderen zu singen, der wird sich hier wohl fühlen. Ohne Vorbereitung und ohne Noten, dafür aber mit viel Leidenschaft und Herzblut bringen wir uns ein.

Was singen wir?

- Lieder, die jeder kennt und mitsingen kann.
- Lieder, die man schon lange nicht mehr gesungen hat.
- Lieder, die man immer schon mal singen wollte oder auch mal ganz neue Lieder.
- Volkslieder, Schlager, Evergreens, Balladen, geistliche Lieder, ...

**Ansprechpartner:**

Jürgen Hildebrandt Telefon: 7 10 97

E-Mail: [juergenhildebrandt@online.de](mailto:juergenhildebrandt@online.de)

**donnerstags  
ungerade  
Wochen**

**Uhrzeit**  
16.00 Uhr

**Ort**  
Bürgerhaus,  
Hölderlinstube

## Gesprächskreis Englisch

Are you interested in speaking English? Wenn Ihre Antwort nun lautet: "Yes, I am!", dann kommen Sie zu unserem Gesprächskreis „English“.

Wir treffen uns im 14-tägigen Rhythmus (außerhalb der Schulferien), um miteinander Englisch zu reden und uns auszutauschen. Es wird nicht nur über den Alltag gesprochen, sondern auch über aktuelle Themen. Sie müssen hier keine Vokabeln lernen oder Grammatik pauken – wobei Sie jederzeit dazu gerne Ihre Fragen stellen können. Durchs Sprechen und Zuhören ergibt sich die Möglichkeit, den vorhandenen Wortschatz anzuwenden und auszubauen.

Neue Teilnehmer sind jederzeit herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

So, see you on Thursdays!

**Ansprechpartnerin:**

Dagmar Haubensak, Telefon: 74 17 28

**donnerstags  
gerade  
Wochen**

**Uhrzeit**  
ab 14.30 Uhr  
bis open end

**Ort**  
Bürgerhaus,  
Hölderlinstube

## Spiele-Treff

Ob jung oder älter – alle, die Spaß am Spielen haben, sind sehr herzlich eingeladen zum Spiele-Treff. Es sind Würfel-, Karten-, Brett- und Gesellschaftsspiele vorhanden, einzig gute Laune und Lust auf einen spielerischen Nachmittag und Abend sollten mitgebracht werden. Auch ein später Einstieg ist möglich, wir spielen meist bis spät abends.

**Ansprechpartnerin:**  
Inge Jagode, Telefon: 74 21 81

**montags  
Genauere Ter-  
mine werden  
rechtzeitig im  
Mitteilungs-  
blatt bekannt  
gegeben**

**Uhrzeit**  
16.30-18.30 Uhr

**Ort**  
Kinder- und  
Jugendtreff  
am Bildungs-  
zentrum Wühle,  
Hegelstraße 16

## Spiel mit! – Tischtennis, Billard und Co. im Jugendtreff

Sie haben Lust auf Tischkicken, Tischtennis oder Billard? Dann kommen Sie doch einfach zur offenen Spielerunde für junggebliebene und ältere Bürgerinnen und Bürger. Tischkicker, Billardtisch, Tischtennisplatte, Air Hockey und XXL-Vier-gewinnt warten auf Spielbegeisterte. Einfach vorbeikommen, Gleichgesinnte finden, loslegen und viel Spaß haben.

Anmerkung: Für Kinder und Jugendliche ist der Jugendtreff montags geschlossen.

**Ansprechpartnerin:**  
Claudia Bernauer, Telefon: 67 96

**dienstags**

**Uhrzeit**  
ab 18.30 Uhr

**Ort**  
Bürgerhaus,  
Hölderlinstube

## Schachtreff – Gehirnjogging mit Spaß

Sie wollten schon immer Schach spielen lernen, hatten aber nie Zeit dafür? Oder Sie spielen gerne Schach, aber Ihnen fehlt der passende Mitspieler? Dann packen Sie jetzt die Gelegenheit am Schopf und kommen Sie zum neuen Schach-Treff im Bürgerhaus.

Manfred Lube, begeisterter Schachspieler, Mitglied bei der Schachgemeinschaft Stuttgart Vaihingen/Rohr und mit über 52 Jahren Schachpraxis im Vereins- und Turnierschach weicht Sie gerne in die Geheimnisse des Schachspiels ein. Lernen Sie alle Regeln und Tricks kennen und Sie werden dieses faszinierende Spiel in seinen zahlreichen Facetten lieben.

Kommen Sie einfach ohne Anmeldung vorbei.

**Ansprechpartner:**  
Manfred Lube  
E-Mail: [mlube3@gmail.com](mailto:mlube3@gmail.com)

**montags  
ungerade  
Wochen  
(außer in  
den Ferien)**

**Uhrzeit**  
15.00 Uhr

**Ort**  
Bürgerhaus,  
Mörikestube

**Dauer**  
1 bis 1,5 Std.

## Fototreff

Sie fotografieren gerne? Oder haben einfach Interesse an der Kunst des Fotografierens? Dann laden wir Sie herzlich zum neuen Fototreff ein! Hier haben Sie die Möglichkeit, Gleichgesinnte zu treffen, sich auszutauschen und gemeinsam die Faszination der Fotografie zu erleben.

Egal, ob Sie mit Kamera oder Handy fotografieren, Anfänger oder fortgeschritten sind – wichtig ist nur der Spaß daran und die Lust, sich mit anderen auszutauschen. Entdecken Sie, was die Welt der Fotografie noch für Sie bereithält. Wir freuen uns auf Ihr Kommen und auf viele kreative Momente im neuen Fototreff! Jedes Treffen steht unter einem anderen Motto. Sie haben eigene Ideen, was die Gruppe fotografieren könnte? Wir freuen uns über jede Inspiration.

Kommen Sie einfach ohne Anmeldung vorbei. Wir treffen uns immer zuerst vor oder im Bürgerhaus und unternehmen dann einen kleinen Fotospaziergang im Städtle – bitte bringen Sie Ihre Kamera oder Handy mit.

Die entstandenen Fotos können Sie unter [www.teck-foto.de](http://www.teck-foto.de) bestaunen.

**Ansprechpartner:**  
Andreas Krisch  
E-Mail: [fototreff@teck-foto.de](mailto:fototreff@teck-foto.de)

**Termine 2026**  
Mo. **08.06.**  
Mo. **22.06.**  
Mo. **06.07.**  
Mo. **20.07.**  
Mo. **14.09.**  
Mo. **28.09.**

**Uhrzeit**  
Kommen zw.  
19.00-19.30Uhr  
(Unterstützung  
bis maximal  
20.45 Uhr).  
Gern vorher  
das Problem  
(an)melden.

**Ort**  
Realschule,  
Computer-  
raum 2

## Computer- und Smartphone-Hilfe

Sie benötigen Unterstützung im Umgang mit Computer, Laptop oder Smartphone? Dann kommen Sie gern montags zu nebenstehenden Terminen vorbei. Das engagierte Team aus ehrenamtlichen Helfern steht bereit, um Fragen zu beantworten und praktische Anleitungen zu geben. Es wird Schritt für Schritt erklärt, wie Sie sicher im Internet surfen, Nachrichten verschicken oder Online-Dienste nutzen, damit Sie mehr Sicherheit und Vertrauen im Umgang mit digitalen Medien erhalten. Dabei gehen die Helfer individuell auf Ihre Bedürfnisse ein und vermitteln Wissen in verständlicher und geduldiger Weise.

Besonders gefragt sind Themen wie die Nutzung von Apps, das Einrichten von E-Mail-Adressen oder der Umgang mit sozialen Netzwerken, aber auch andere Fragen werden gern und kompetent beantwortet.

Die Hilfe ist kostenfrei.

**Ansprechpartner:**  
Gerd Fecher, Telefon: 94 24 170  
Jürgen Zahl, Telefon: 74 02 38  
Jörg Mühlhäuser, Telefon: 94 88 934

**Ansprechpartner**

**Alles rund um die Möbel sowie allgemeine mechanische Arbeiten:**

Bernd Reisgies,  
Tel. 7 12 10

**Elektrik, Wasser, Abwasser:**

Bernhard Braun,  
Tel. 81 35

**Alles außer Elektrik:**

Martin Koch,  
Tel.: 45 59

**Hilfe bei Formularen und Anträgen:**

Manfred Schreiber  
(Kontakt über die Seniorenbeauftragte Antje Munk,  
Tel. 106-158,  
a.munk@weilheim-teck.de)

## Rat und Tat: Senioren helfen Senioren

Oftmals sind es Kleinigkeiten im Haushalt, die aber selbst nicht behoben werden können, weil Schwierigkeiten beim Leiternsteigen bestehen oder weil Verwandte, Freunde oder Nachbarn nicht verfügbar sind, ein Handwerker dafür aber [fast] nicht gerufen werden kann.

Wir, ein kleines Team von engagierten Bürgern, helfen Ihnen zum Beispiel bei folgenden Tätigkeiten:

- Aufhängen von Rauchmeldern, Bildern, Regalen, Gardinen
- Umstellen von Möbeln, Beseitigung von Stolperfallen
- Auswechseln von Dichtungen in Wasserhähnen usw.
- Beseitigung von Verstopfungen
- Auswechseln von Glühbirnen
- Instandsetzung von Stühlen, Schubladen, Möbeltüren
- Ausfüllen von Formularen, Anträgen
- verschiedene Schreibarbeiten

Großreparaturen und Renovierungen gehören allerdings nicht zu unserem Repertoire.



**Termine 2026**

- Sa. **06.06.**
- Sa. **11.07.**
- Sa. **05.09.**
- Sa. **17.10.**
- Sa. **07.11.**
- Sa. **12.12.**

**Uhrzeit**

jeweils  
10.00-13.00 Uhr

Auftragsannahme: kurz vor 10.00 Uhr bis Kapazität erschöpft

**Ort**

Bürgerhaus

## Repair-Café

Das Repair-Café geht ins dritte Jahr! Ein Mal pro Monat, in der Regel am ersten Samstag, findet es im Bürgerhaus statt. Die aktuellen Öffnungszeiten finden Sie unter [www.repaircafe-weilheim-teck.de](http://www.repaircafe-weilheim-teck.de)

Zur Reparatur gebracht werden können Gegenstände, die eine Person alleine tragen kann, wie Elektrogeräte aus Haushalt, Garten oder Werkstatt. Aber auch Computer und Unterhaltungselektronik oder mechanische Geräte und Holzarbeiten, kleine Näharbeiten, Schmuck und Spielzeug werden angenommen, aber keine Handys, Tablets, Kaffeevollautomaten und Fahrräder.

Rund 30 Engagierte, darunter qualifizierte Reparateure, die fachliches Know-how einbringen, helfen Ihnen dabei, defekte Geräte und Alltagsgegenstände vor dem Wegwerfen zu retten und leisten damit einen Beitrag zur Schonung von Umwelt und Ressourcen. Die Wartezeit kann mit einem netten Gespräch bei Kaffee/Tee und Kuchen überbrückt werden.

Bis auf eventuell benötigte Ersatzteile, bei deren Beschaffung die Mitarbeiter auch behilflich sein können, sind alle Arbeiten, Speisen und Getränke kostenlos. Deshalb freut sich das Team nach getaner Arbeit über eine Spende zur Deckung der Kosten.

**Ansprechpartner:**

Bernhard Braun, Telefon: 81 35  
Felix Waldeier, Telefon: 01578 868 0629  
Nico Blumenschein, Telefon: 01517 0181891

**dienstags und  
donnerstags****Uhrzeit**

9.00-12.00 Uhr  
und  
14.30-16.30 Uhr

Nach  
vorheriger  
Anmeldung  
unter  
Tel.: 106-333

## Sozialer Bürgerfahrdienst – Bürgerbus

Der Bürgerfahrdienst kann zu folgenden Zeiten in Anspruch genommen werden:

dienstags und donnerstags in der Zeit  
von 9.00 – 12.00 Uhr und von 14.30 – 16.30 Uhr

Bitte melden Sie sich einen Tag vorher unter der  
Telefonnummer 106-333 an:  
montags von 17 bis 18 Uhr für Fahrten am Dienstag  
mittwochs von 17 bis 18 Uhr für Fahrten am Donnerstag

Die eingeteilten Fahrer sprechen Ihre Wünsche und  
die geplante Uhrzeit der Abholung und Rückfahrt mit  
Ihnen ab.

- Einkaufen oder im „Städtle“ was erledigen: Sie werden zur vereinbarten Zeit zu Hause abgeholt und anschließend auch wieder nach Hause gebracht.
- Besuch beim Arzt, bei der Physiotherapie, in der Apotheke sind selbstverständlich auch möglich.
- Fahrten auf den Friedhof Weinsteige zur Grabpflege, möglich ist auch der Transport von Erde oder Pflanzen.
- Veranstaltungen (Seniorenachmittage, Mittagessen usw.): Hier nehmen die Veranstalter die Anmeldungen entgegen und geben diese an den Bürgerfahrdienst weiter.

**Ansprechpersonen:**

Erika Jahke, Telefon: 23 44

Leiter Ordnungsamt, Markus Oelschläger,  
Telefon: 106-300

**Offene  
Sprechstunde  
montags****Uhrzeit**

10.00-12.00 Uhr

**Ort**

Bürgerhaus,  
Marktplatz 4

Individuelle  
Termine nach  
telefonischer  
Vereinbarung.

## Soziales Netz Raum Weilheim e.V.

**Lust auf Engagement?**

Machen Sie gern Besuche? Erzählen, zuhören, spazieren gehen, einfach Zeit haben. Bei „Betreutes Wohnen zu Hause“ begleitet das „Soziale Netz“ ältere Menschen, damit diese so lange wie möglich in ihrer vertrauten Umgebung leben können. Können Sie gut mit Menschen umgehen und haben Spaß am Auto fahren?

Würden Sie ältere Menschen, die nicht mehr mobil sind, ab und zu bei Terminen und Erledigungen begleiten? Das Soziale Netz bietet seinen Klienten außer Besuchen, auch einen individuellen Fahr- und Begleitdienst an. Zum Beispiel zum Arzt, zu Therapien oder Freizeitaktivitäten. Sie haben ein Herz für Menschen mit demenziellen Veränderungen? Durch stundenweise Besuche bringen Sie Abwechslung in den Alltag von Betroffenen und entlasten die Familien.

Wollen Sie dabei sein? Sie bestimmen Art und Umfang Ihres Einsatzes selbst. Sie werden fachlich begleitet, können an Fortbildungen und am Erfahrungsaustausch im Team teilnehmen. Selbstverständlich sind Sie versichert und erhalten Auslagenersatz. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

## Information-Beratung-Unterstützung

Der Verein bietet nicht nur vertrauliche, unverbindliche und kostenfreie Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige, sondern auch Unterstützung für ältere Menschen und Menschen mit Behinderungen. Die verschiedenen Angebote tragen dazu bei, möglichst lange im vertrauten Zuhause leben zu können. Gleichzeitig werden die pflegenden und betreuenden Angehörigen entlastet.

Die neutrale Beratungsstelle bietet vertrauliche, unverbindliche und kostenfreie Beratung. Eine Fördermitgliedschaft im Verein oder eine Spende trägt dazu bei, dass auch weiterhin eine kompetente und kostenfreie Beratung angeboten werden kann. Sie ermöglicht die Aktivitäten und Angebote weiter auszubauen und die zahlreichen ehrenamtlich Engagierten qualifiziert zu schulen und zu begleiten.

Eine Fördermitgliedschaft im Verein ist ab einem Jahresbeitrag von 25,- Euro möglich.

## Wohnberatung

Die meisten Menschen möchten in ihrer eigenen Wohnung alt werden. In vielen Fällen gefährdet dabei nicht das Alter, sondern eine nicht altersgerechte Wohnung die selbstständige Lebensführung. Schon verhältnismäßig kleine Mängel wie eine unzureichende Treppenbeleuchtung oder ein zu glatter Bodenbelag können das Unfall- oder Sturzrisiko erhöhen.

Bei einer Wohnberatung werden Sie neutral und kompetent informiert. Besprochen wird die individuelle, zweckmäßige Anpassung der Wohnung, Einsatz sinnvoller Hilfsmittel und Finanzierungsmöglichkeiten. Häufig ist es mit einfachen Mitteln und einem geringen Aufwand möglich, die Wohnung bedarfsgerecht zu gestalten. Speziell geschulte, freiwillige Mitarbeiter des Vereins informieren vor Ort und stehen bei Veränderungen mit Rat und Tat zur Seite. Der pauschale Auslagenersatz beträgt 20,- Euro

Ansprechpartnerin:  
Soziales Netz Raum Weilheim e. V.,  
Rosemarie Bühler  
Telefon: 7 43 30 77  
E-Mail: [info@soziales-netz-weilheim.de](mailto:info@soziales-netz-weilheim.de)

**montags  
(auch in den  
Ferien)**

**Uhrzeit**  
ab 19.00 Uhr

**Ort**  
Untere  
Rainstr. 34,  
zwischen  
Bissinger Str.  
und Lidl

## Fahrradwerkstatt für alle

Ihr Rücklicht ist defekt? Der Reifen ist platt oder ein neuer Schlauch ist fällig? Sie kommen nicht zurecht mit der Luftpumpe? Die Kette springt immer wieder runter? Die Schaltung ist nicht richtig eingestellt?

Dann nutzen Sie doch das Angebot der Fahrradwerkstatt in Weilheim. Die ehrenamtlichen Mitarbeiter helfen Ihnen gerne, Ihr klassisches Fahrrad oder auch Ihr „E-Bike“ (Pedelec) wieder flott zu machen. Die Werkstatt hat einen Vorrat an gängigen Ersatzteilen. Nur Motoren und Akkus von E-Bikes können leider nicht repariert werden.

**Ansprechpartner:**  
Ralf Stüber, Telefon: 74 91 80

**täglich**

**Uhrzeit**  
7.00-22.00 Uhr

**Ort**  
Bouleplatz in  
den Hofgärten

## Bouleplatz in den Hofgärten

Gute Laune, ein bis viele Mitspieler, etwa drei Kugeln pro Person, eine kleine Holzkugel und natürlich den Bouleplatz in den Hofgärten – mehr braucht es nicht für eine fröhliche Runde Boule. Und ganz nebenbei und wie von selbst werden Konzentration, Koordination und Gleichgewicht trainiert.

Probieren Sie es aus – nehmen Sie Familie, Freunde oder Ihre Nachbarn mit und los geht's.

Kugeln können im Bürgerbüro oder im Eiscafé Pra gegen 10,- Euro Kautionsausgeliehen werden.



**Öffnungszeiten**

Montag:  
geschlossen

Dienstag:  
14.00-18.30 Uhr

Mittwoch:  
10.00-13.00 Uhr,  
14.00-16.00 Uhr

Donnerstag:  
14.00-18.00 Uhr

Freitag:  
14.00-18.00 Uhr

Samstag:  
10.00-13.00 Uhr

**Ort**  
Stadtbücherei,  
Im Winkel 4

## Stadtbücherei

Sie suchen ein Buch zum Thema „Vererben“, zur Patientenverfügung oder zur gesunden Ernährung im Alter? Zu einer bestimmten Krankheit oder einfach nur etwas zum Entspannen? Dann besuchen Sie doch mal wieder die Stadtbücherei. Barrierefrei mit dem Aufzug erreichen Sie das Regal mit „Seniorenthemen“, den Großdruckbestand und alle anderen Bücher. Eine schöne Atmosphäre und gemütliche Sessel laden zum Ausruhen und Stöbern ein, auch für Kaffee ist gesorgt.

In Ruhe die Zeitung oder eine Zeitschrift lesen? Tagesaktuell liegen der Teckbote und die Stuttgarter Zeitung aus, außerdem warten 25 verschiedene Zeitschriften zu unterschiedlichsten Themen darauf, durchgeblättert zu werden.

Lesebrille zuhause vergessen? Kein Problem, gibt es zum Ausleihen.

Sie sind nicht so gut zu Fuß? Dann versuchen Sie es doch mal mit der „Stadtbücherei digital“ – die Mitarbeitenden helfen Ihnen sehr gerne und alles Weitere können Sie bequem von zu Hause aus erledigen.

Veranstaltungen in der Stadtbücherei werden rechtzeitig im Mitteilungsblatt und unter [www.stadtbuecherei-weilheim-teck.de](http://www.stadtbuecherei-weilheim-teck.de) veröffentlicht.

## Was andere machen

Herzlich eingeladen sind Sie auch zu den weiteren Angeboten für Senioren in Weilheim:

### Ev. Kirchengemeinde Weilheim/Teck:

#### Egelsberggrunde am Kohlesbach

**Datum:**  
ein Mal im Monat dienstags

- Termine 2026**
- 26.05. Der Weltladen aus Kirchheim stellt sich vor
  - 25.06. Ausflug zu „Albgold“
  - 21.07. Erfahrungen aus dem Vikariat in Weilheim
  - 29.09. Wie Gedächtnistraining einfach nur gut tut

**Uhrzeit:** 14.30-16.30 Uhr  
**Ort:** NEU seit September 2025: Gemeindehaus am Kohlesbach, Obere Grabenstraße 21

**Ansprechpartner:**  
Dorle Fischer,  
Telefon: 25 89  
Eckhard Schlatter  
Telefon: 6883

### Ev. Kirchengemeinde Weilheim/Teck:

#### Männer Tafelrunde

- Termine 2026**
- 19.06. Wanderung
  - 11./12.07. Gemeindefest
  - 17.07. Grillabend an der Limburg

**Ansprechpartner:**  
Ulrich Mors,  
Telefon: 7 32 67  
Tilman Eberhardt,  
Telefon: 74 47 09

**Krankenpflegeverein  
Weilheim/Teck e.V.:**

**Offener Mittagstisch**

**Datum:**  
ein Mal im Monat mittwochs

**Termine 2026**  
Werden rechtzeitig im  
Mitteilungsblatt bekannt  
gegeben

**Uhrzeit:** 12.00-13.30 Uhr  
**Ort:** Gemeindehaus  
am Kohlesbach,  
Obere Grabenstraße 21

**Ansprechpartner:**  
Ulrike Haist,  
Telefon: 9 57 14 43  
Pfarrer Matthias Hennig,  
Telefon: 90 97 36

**Rheuma-Liga**

**Rheuma-Funktions-Training**

**Datum:** dienstags  
**Uhrzeit:** 13.00-14.00 Uhr  
**Ort:** Lindachsporthalle

**Rheuma-Funktions-Training**

**Datum:** mittwochs  
**Uhrzeit:** 9.00-9.45 Uhr  
**Ort:** Lindachsporthalle

**Wassergymnastik auf Rezept**

**Datum:** mittwochs  
**Uhrzeit:** 19.30-20.15 Uhr  
**Ort:** Lehrschwimmbecken,  
Limburghalle

**Ansprechpartnerin:**  
Anne Scheufele,  
Telefon: 85 69

**Schwäbischer Albverein  
Ortsgruppe Hepsisau**

Termine und Veranstaltungen  
werden im Mitteilungsblatt  
bekannt gegeben.

**Ansprechpartner:**  
Wolfgang Loser,  
Telefon: 50 15

**TSV Weilheim/Teck**

**Sie und Er – fit ins Alter:  
Nordic Walking/Smovey-  
Walking**

**Datum:** donnerstags  
**Uhrzeit:** 9.30-10.30 Uhr  
**Treffpunkt:** Runder Parkplatz  
Lindachsporthalle

**Ansprechpartnerin:**  
Gisela Schmid  
Telefon: 28 26

**LandFrauen Hepsisau:  
Funktionelle Gymnastik**

**Funktionelle Gymnastik**

**Termine:** mittwochs  
**Uhrzeit:** 9.45-10.45 Uhr  
**Ort:** Zipfelbachhalle

Wir freuen uns immer über Gäste.

**Line Dance**

Mit Gisela und Rainer Metzger „Tanzen ohne Partner. Tanzen ist Lust an Bewegung, Fitness für Körper und Geist und macht einfach Spaß.“

Der Kurs ist gebührenpflichtig, es besteht eine Warteliste.

**Termine:** montags  
**Uhrzeit:** 18.30-19.30 Uhr  
**Ort:** Zipfelbachhalle

Weitere Termine und Veranstaltungen werden im Mitteilungsblatt und unter [www.landfrauen-hepsisau.de](http://www.landfrauen-hepsisau.de) bekannt gegeben.

**Ansprechpartnerin:**  
Irmgard Braun, Tel.: 74 04 54

**Sozialverband VdK  
Ortsverband Weilheim/Teck**

**Informationsnachmittage**

**Termine:** jeden 2. Dienstag im Monat  
**Uhrzeit:** 15.00-16.30 Uhr  
**Ort:** Café Wesley, barrierefreier Zugang

Alle Fragen, den Sozialverband VdK betreffend, werden nachhaltig beantwortet, außerdem wird erläutert, welche Unterstützungen der VdK bietet.

**Rollatoren-Kurse**

Die Termine werden rechtzeitig im Mitteilungsblatt bekanntgegeben.

**Ansprechpartner:**  
Stefan Maskos,  
1. Vorsitzender VdK Ortsverband Weilheim/Teck,  
Telefon: 74 90 70,  
[stefan-maskos@t-online.de](mailto:stefan-maskos@t-online.de)

**Christusbund Weilheim**

**Frauen Nachmittag**

Nach dem Kaffeetrinken hören wir auf Gottes Wort.

**Termine 2026**

07.05.  
21.05.  
18.06.  
02.07.  
16.07.  
17.09.  
01.10.  
15.10.  
05.11.  
19.11.  
03.12.  
17.12. (Weihnachtsfeier)

**Uhrzeit:** 14.30 Uhr  
**Ort:** Neuer Löwensaal, Schulstr. 20

**Ansprechpartnerin:**  
Heiderose Rehkugler,  
Telefon: 85 30  
[info@christusbund-weilheim.de](mailto:info@christusbund-weilheim.de)  
[www.christusbund-weilheim.de](http://www.christusbund-weilheim.de)

**Christusbund Weilheim**

**Männer-Treff**

Fröhliche Gemeinschaft, Kaffee mit Gebäck, Gespräche am Tisch und Hören auf Gottes Wort.

**Termine 2026**

21.05.26  
18.06.26  
16.07.26  
20.08.26  
17.09.26  
15.10.26  
19.11.26  
17.12.26

**Uhrzeit:** 14.30 Uhr  
**Ort:** Neuer Löwensaal, Schulstr. 20

**Ansprechpartner:**  
Helmut Elsässer,  
Telefon: 0 71 64 / 14 83 18  
Manfred Koser,  
Telefon: 7 19 02

### Evangelisch-methodistische Kirche – Café Wesley's

Café Wesley's – Ein Ort der Begegnung für Jung und Alt. Ein Raum zum Ausspannen, Auftanken, Genießen, Leute treffen, Zuhören, Lesen, Nachdenken und Gespräche führen sowie fair gehandelten Kaffee und Tee und selbst gebackenen Kuchen genießen.

#### Termine:

Sa. Mittagstisch ab 11.00 Uhr.

Di. und Fr. 14.30-17.30 Uhr,  
Samstag 10.00-13.00 Uhr.

Jeden 3. Dienstag im Monat:

14.30-17.00 Uhr Strick-Café:

Für alle Nadelbegeisterten, die einen Nachmittag in gemütlicher Strick- oder Häkelrunde mit Kaffee und Kuchen verbringen möchten.

Ort: Café Wesley's, Hirschstr. 1

#### Ansprechpartnerin:

Dagmar Haubensak,  
Telefon: 74 17 28

### Initiative Zukunft Weilheim

Eine Gruppe engagierter, überwiegend junger Seniorinnen und Senioren trifft sich zurzeit alle 4 – 6 Wochen im Bürgerhaus am Marktplatz. Unser Ziel ist es, mit dazu beizutragen, den Zusammenhalt und den Gemeinsinn in unserer Stadt zu stärken und zu organisieren. Dazu braucht es u.a. dringend barrierefreie Räume für einen offenen Bürgertreff. Auch eine Bündelung und Vertretung aller Gruppen und Personen, die in Weilheim in der Seniorenarbeit tätig sind, streben wir an.

Wenn Sie Interesse an unserer Arbeit haben, sind Sie herzlich willkommen.

Bitte melden Sie sich gern per E-Mail: [IZWeilheim@web.de](mailto:IZWeilheim@web.de)

### AG Gemeinschaftliches Wohnen Weilheim

Diese Arbeitsgemeinschaft der Initiative Zukunft Weilheim plant, in Weilheim ein Wohnprojekt zu verwirklichen, in dem Jung und Alt in getrennten Wohnungen nachbarschaftlich zusammenleben. Ein guter Austausch untereinander, gegenseitige Unterstützung, gemeinsame Aktivitäten, Gemeinschaftsräume, ein Gästeapartment sind einige der Möglichkeiten, die sich durch Gemeinschaftliches Wohnen ergeben können.

Wir treffen uns im Bürgerhaus und geben die Termine rechtzeitig im Mitteilungsblatt bekannt.

#### Ansprechpartner:

Sabine Wettstein, Karl-Heinz und Susanne Liebhart  
Kontakt: [iz-wohnen-weilheim@web.de](mailto:iz-wohnen-weilheim@web.de)

### nebenan.de: von Nachbarn – für Nachbarn

Das für Nutzer kostenfreie Internet-Portal nebenan.de wurde gegründet, um den nachbarschaftlichen Zusammenhalt zu stärken. Es unterstützt Bewohner einer Stadt oder eines Stadtteils darin, sich kennenzulernen, Kontakte aufzubauen sowie sich gegenseitig zu helfen. Hier können sich Anwohner aller Altersgruppen anmelden und miteinander verbinden. Das Portal ermöglicht anschließend die einfache und diskrete Kommunikation zwischen „Nachbarn“, ohne dass Suchmaschinen darauf aufmerksam werden. Je mehr sich anmelden, umso größer ist die Chance, hilfsbereite „Nachbarn“ in räumlicher Nähe zu finden. Probieren Sie es doch einfach aus: In Weilheim und Hepsisau gibt es inzwischen schon über 200 angemeldete aktive Nachbarn.

#### Ansprechpartnerin:

Eveline Schwegler,  
Telefon: 9 47 95 20,  
[eveline.schwegler@web.de](mailto:eveline.schwegler@web.de)

## **IMPRESSUM:**

### **Herausgeber:**

Stadt Weilheim an der Teck, Marktplatz 6,  
73235 Weilheim an der Teck, [www.weilheim-teck.de](http://www.weilheim-teck.de)

### **Gestaltung:**

Stoeckle Werbeagentur, Bissingen an der Teck

### **Druck:**

GO Druck Media GmbH & Co. KG, Kirchheim unter Teck

### **Bildquellen:**

Titelseite: iStock.com skynesher



**Programmheft Treffpunkt 50 plus auch online unter**  
[www.weilheim-teck.de/treffpunkt-50-plus](http://www.weilheim-teck.de/treffpunkt-50-plus)