

KONZEPT ZUR WIEDERAUFNAHME DES TRAININGSBETRIEBES

GRUNDSÄTZE

Nachfolgende Angaben geben den Vereinen mit Fußballangebot einen Rahmen für die mögliche Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs auf den Sportanlagen sowie dessen Organisation und Durchführung. Dem Konzept liegen die zehn Leitplanken der Wiederaufnahme des vereinsbasierten Sporttreibens des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) zugrunde. Das folgende Papier folgt den Voraussetzungen des bestmöglichen Gesundheitsschutzes in der aktuellen Situation.

Grundlage sind die vorliegenden behördlichen Vorgaben, welche immer Gültigkeit und Vorrang vor den Leitplanken des Sports haben.

Das Konzept zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs enthält feste Vorgaben, ebenso wie Empfehlungen und ergänzende Hinweise. Für jeden Verein ist zu beachten, dass er unter Beachtung der lokalen Gegebenheiten und Strukturen zum Teil individuelle Vorgehen und Lösungen finden muss, um die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs im Rahmen der vorliegenden Orientierungsgrundlagen umzusetzen.

VORGABEN UND EMPFEHLUNGEN

1. Gesundheitszustand

- Liegt eine der folgenden Symptome vor, sollte die Person **dringend zuhause bleiben** bzw. einen Arzt aufsuchen: Husten, Fieber (ab 38 ° C), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome
- Gleiches Vorgehen gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen
- Bei positivem Test auf das Coronavirus (COVID-19) im eigenen Haushalt muss die betreffende Person 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden.
- *Ggf. Abgabe von gesundheitlichen Erklärungen/Bestätigungen zum aktuellen Gesundheitszustand*

2. Minimierung der Risiken in allen Bereichen

- Nutzung des gesunden Menschenverstandes
- Hat man bzgl. eines Trainings oder einer Übung ein ungutes Gefühl und/oder ist sich über möglichen Risiken nicht im Klaren, sollte darauf verzichtet werden
- Risikogruppen-Zugehörigkeit der teilnehmenden Personen klären
- Für Angehörige von Risikogruppen ist die Teilnahme am Training ebenfalls von hoher Bedeutung. Umso wichtiger ist es, das Risiko für diesen Personenkreis bestmöglich zu minimieren. In diesen Fällen ist nur geschütztes Individualtraining möglich.



DEUTSCHER
FUSSBALL-BUND

3. Organisatorische Voraussetzungen

- Es muss sichergestellt sein, dass der Trainingsbetrieb in der lokalen Kommune behördlich gestattet ist.
- Bei Organisation einer Aktivität im öffentlichen Raum (nicht auf der Sportanlage) muss dies mit der zuständigen Gemeinde/Behörde gesondert besprochen und geprüft werden
- Benennung einer/s Ansprechpartner*in („Corona-Beauftragte*r) für sämtliche Fragen rund um die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes als Koordinator*in sämtlicher Anliegen und Fragestellungen
- Sicherstellung der direkten Verfügbarkeit von Erste-Hilfe-Materialien und eines automatisierten externen Defibrillators (AED)
- Unterweisung aller Trainer*innen und verantwortlichen Vereinsmitarbeiter*innen in die Vorgaben zum Trainingsbetrieb, die Maßnahmen des Vereins und des verantwortungsvollen Umgangs damit
- Bei Nutzung des Sportgeländes durch mehrere Vereine/Gruppen sollte frühzeitig eine gemeinsame Vereinbarung über den Umgang und das Verhalten auf dem Sportgelände getroffen werden.

4. Organisatorische Umsetzung

- **Grundsätze**
 - Trainer*innen und Vereinsmitarbeiter*innen informieren die Trainingsgruppen über die geltenden allgemeinen Sicherheits- und Hygienevorschriften
 - Den Anweisungen der Organisation (Trainer*innen und Vereinsmitarbeiter*innen) bzgl. der Nutzung des Sportgeländes ist Folge zu leisten
 - Rechtzeitige Rücksprache/Information zur Teilnahme am Training ist einzufordern, um die Trainingsplanung anhand der Leitplanken zu ermöglichen
 - Gewissenhafte Dokumentation der Trainingsbeteiligung je Trainingseinheit
- **Ankunft und Abfahrt:**
 - In der Phase der Wiederaufnahme ist im Sinne des Gesundheitsschutzes auf die Bildung von Fahrgemeinschaften zum Training zu verzichten
 - Frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn am Sportgelände sein
 - Alle Teilnehmer*innen kommen bereits umgezogen auf das Sportgelände oder müssen sich direkt am Platz umziehen
 - Verlassen des Sportgeländes direkt nach dem Training. Das Duschen erfolgt zuhause.
- **Auf dem Spielfeld:**
 - Bildung von kleineren Gruppen beim Training, die im Optimalfall stets in der gleichen Zusammensetzung zusammenkommen
 - Die aktuell empfohlene Größe der Kleingruppen liegt laut DOSB-Leitplanke bei maximal 5 Personen (Stand 06.05.) – hierzu sind die dynamischen Entwicklungen der Vorgaben zu beachten und ggf. anzupassen



**DEUTSCHER
FUSSBALL-BUND**

- **Auf dem Sportgelände:**
 - Nutzung und Betreten des Sportgeländes ausschließlich, wenn ein eigenes Training geplant ist
 - Zuschauende Begleitpersonen sind beim Training nicht gestattet
 - Die gemeinsame Nutzung von Umkleiden und Duschen wird vorerst ausgesetzt
 - Der Zugang zu Toiletten und Waschbecken muss sichergestellt sein
 - Gastronomiebereiche, Gesellschafts- und Gemeinschaftsräume der Vereine bleiben geschlossen

- **Besonderheiten für Kinder-/Jugendtraining**
 - Bringen und Holen von Kindern nur bis zum bzw. ab dem Sportgelände
 - Sofern Unterstützung für die Fußballaktivitäten und/ oder Toiletteneinrichtungen erforderlich ist, darf ein Elternteil/Erziehungsberechtigter am Sportgelände anwesend sein. Für diese Person gelten ebenfalls die dort herrschenden organisatorischen Maßgaben.

5. Hygiene- und Distanzregeln

- Händewaschen vor und direkt nach der Trainingseinheit
- Keine körperlichen Begrüßungsrituale durchführen
- Mitbringen eigener Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt wurde
- Vermeiden von Spucken und von Naseputzen auf dem Feld
- Kein Abklatschen, in den Arm nehmen und gemeinsames Jubeln
- Abstand von mindestens 2 Metern bei Ansprachen und Trainingsübungen
- Vermeidung von Zweikampfübungen

6. Ergänzende Hinweise

- **Ausschließliches Angebot von Freiluftaktivitäten**
 - Alle Trainingsangebote werden als Freiluftaktivität durchgeführt, da das Infektionsrisiko durch den permanenten Luftaustausch verringert wird
 - Freiluftangebote erleichtern das Einhalten von Distanzregeln
 - Auch Spiel- und Trainingsformen des Futsals sollten zunächst ausschließlich im Freien durchgeführt werden

- **Keine Durchführung von Vereinsveranstaltungen**
 - Zur Einhaltung der Distanzregeln sollten weiterhin keine sozialen Veranstaltungen des Vereins stattfinden. Dies gilt sowohl für Festivitäten als auch für Versammlungen. Die Bundesregierung gestattet es Vereinen weiterhin ihre Mitgliederversammlungen im Bedarfsfall auch digital durchzuführen.

7. Kommunikation

- Kommunikation der Vorgaben/Regeln an alle Vereinsmitarbeiter*innen, Trainer*innen, aktiven Spieler*innen und Eltern
- Möglichkeiten schaffen, dass Trainer*innen, Spieler*innen und Mitglieder*innen regelmäßig Fragen stellen und diese beantwortet werden können. Empfohlen wird gerade zu Beginn der Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs eine offene Runde



DEUTSCHER
FUSSBALL-BUND

(z.B. Videokonferenz) zur Information und zum Austausch mit Vereinsmitgliedern*innen.

- Aushang der Vorgaben, Regeln und Hygienevorschriften am Eingang des Sportgeländes
- Rechtzeitige Rücksprache/Information zur Teilnahme am Training ist einzufordern, um die Trainingsplanung anhand der Leitplanken zu ermöglichen

8. Rechtliches

- Die vorherigen Bestimmungen sind nach bestem Wissen erstellt. Eine Haftung bzw. Gewähr im Rechtssinne kann nicht übernommen werden. Es ist stets zu beachten, dass durch die zuständigen Behörden beziehungsweise Stellen, weitergehende oder abweichende Regelungen zum Infektionsschutz getroffen werden können. Prüfen Sie dies bitte regelmäßig.

WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN

1. Deutscher Olympischer Sportbund (DOSB)

- Allg. Infos: <https://www.dosb.de/medien-service/coronavirus/>
- 10 Leitplanken: https://cdn.dosb.de/user_upload/www.dosb.de/Corona/21042020_ZehnLeitplanken_end_.pdf

2. Deutsche Sportjugend (DSJ)

- Allg. Infos Jugendsport: <https://www.dsj.de/informationen-zum-umgang-mit-dem-corona-virus/>

3. Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

- Verhaltensregeln & FAQ: <https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/>

4. Robert-Koch-Institut (RKI)

- Allg. Infos: https://www.rki.de/DE/Home/homepage_node.html
- Risikobewertung: https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikobewertung.html
- Themenblatt Bewegungsräume: https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Studien/Adipositas_Monitoring/Verhaeltnisse/HTML_Themenblatt_Bewegungsraeume_Verfuegbarkeit.html

5. Bundesregierung

- Aktuelle Infos: <https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/coronavirus>