



# #BEACTIVE

Europäische Woche des Sports

## Weilheim bewegt sich!

24. bis 30. September 2021



Zähringerstadt

**Weilheim**  
an der Teck

# Grußwort

Liebe Weilheimerinnen und Weilheimer,

es fiel uns nicht schwer, die Schulen, Vereine und auch einige Unternehmen für eine gemeinsame Sport-Aktion zu begeistern: Mit #BeActive Weilheim beteiligen wir uns geschlossen und voller Elan an der Europäischen Woche des Sports und rufen alle Weilheimer\*innen dazu auf, sich mitzubewegen.

„Eine aktive Gesellschaft ist eine gesunde, glückliche und inklusive Gesellschaft“, diesem Motto der EU schließen wir uns an. Dieses Jahr findet die #BeActive-Kampagne des Deutschen Turnerbunds bereits zum fünften Mal europaweit statt – dank der Initiative von Weilheims Trampolinhersteller Eurotramp auch in unserer Stadt.

Werfen Sie einen Blick in das umfassende Programm – egal ob jung oder alt, mit oder ohne Vorerfahrung: Schnuppern Sie in Neues hinein oder schließen Sie sich Bekanntem an – haben Sie Lust und bewegen Sie sich!

Ich danke allen, die die Aktionen stemmen und freue mich auf eine sportlich-bewegte Woche.



Johannes Züfle  
Bürgermeister



# Programm

Freitag, 24.09.2021

## Schießen mit Gewehr und Pistole

Uhrzeit 19.00 Uhr	Ort Schützenhaus, Birkenweg 8	Akteur Schützenverein Tell	Hinweis ab 16 Jahren
----------------------	-------------------------------------	-------------------------------	-------------------------

K E F

Samstag, 25.09.2021

## Schnupperstunde Karate

Uhrzeit 9:30 – 10.45 Uhr	Ort kleine Turnhalle der Wühleschule	Akteur TSV Weilheim Abt. Karate	Hinweis Anmeldefrist* 24.09.; max. 25 Personen ab 1. Klasse
--------------------------------	--	---------------------------------------	--

K

## Schießen mit Gewehr und Pistole

Uhrzeit 14.00 Uhr	Ort Schützenhaus, Birkenweg 8	Akteur Schützenverein Tell	Hinweis ab 16 Jahren
----------------------	-------------------------------------	-------------------------------	-------------------------

K E F

K = Kinder      F = Familien      Sch = Schulaktion  
E = Erwachsene      S = Senioren      B = Betrieb

\* Anmeldung  
bitte beim  
jeweiligen  
Akteur

# Programm

Montag, 27.09.2021

Erste Erfahrungen mit dem Riesen-Trampolin, Parcours, Salto Challenge mit Schnitzelgrube, Überraschungssaktion der Schulsozialarbeiterin mit dem KJR, Zirkus Teckolino

<b>Uhrzeit</b> 8.00 – 13.00 Uhr	<b>Ort</b> Limburg-Grundschule, Kelterstraße 1	<b>Akteur</b> Limburg-Grundschule	<b>Hinweis</b>
------------------------------------	--	--------------------------------------	----------------

Sch

Nordic Walking

<b>Uhrzeit</b> 8.30 Uhr	<b>Ort</b> Parkplatz Trimm-Dich-Pfad Nabern	<b>Akteur</b> Seniorenforum	<b>Hinweis</b>
----------------------------	--	--------------------------------	----------------

S

Per E-Bike Weilheim & Umgebung erkunden

<b>Uhrzeit</b> 9.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr	<b>Ort</b> Fahradgeschäft, Otto-Hahn-Straße 20-22	<b>Akteur</b> Zweirad Heilenman	<b>Hinweis</b> 6 Bikes zum Verleih (ab 12 Jahren); Anmeldefrist* 1 Tag vorher
--	---	------------------------------------	---

F S

Aktive Pause der Stadtverwaltung Weilheim

<b>Uhrzeit</b> 12.10 Uhr	<b>Ort</b> Rathaus	<b>Akteur</b> Körperwerk	<b>Hinweis</b> nur Mitarbeiter
-----------------------------	-----------------------	-----------------------------	-----------------------------------

B

Torwandschießen

<b>Uhrzeit</b> 13.00 – 16.00 Uhr	<b>Ort</b> Schulhof BZW, Hegelstr. 18	<b>Akteur</b> TSV Weilheim Abt. Handball	<b>Hinweis</b>
-------------------------------------	---	--	----------------

K

Radeln, Runde ca. 30 km

<b>Uhrzeit</b> 14.00 Uhr	<b>Ort</b> Treffpunkt vor dem Bürgerhaus	<b>Akteur</b> Seniorenforum	<b>Hinweis</b> Helmpflicht
-----------------------------	---	--------------------------------	-------------------------------

S

Montag, 27.09.2021

Werfen, Balancieren, Kegeln

<b>Uhrzeit</b> 15.00 – 17.00 Uhr	<b>Ort</b> Lindachstraße unterhalb der Grundschule	<b>Akteur</b> TSV Weilheim Abt. Kindersport	<b>Hinweis</b> es sind Wurf- und Kegelstationen auf- gebaut; Spiele zum Balancieren; ab 2 Jahren
-------------------------------------	---	---	---

K F

Voltigieren und Reiten - Fit mit Pferd

<b>Uhrzeit</b> 15.00 – 18.00 Uhr	<b>Ort</b> vor der kl. Reithalle, Kornbergstr. 85	<b>Akteur</b> Reit- und Fahrverein Weilheim	<b>Hinweis</b> max. 10 Personen; 6 - 18 Jahre
-------------------------------------	--	--	---

K

Probetraining Monkeycross

<b>Uhrzeit</b> 17.30 – 19.00 Uhr	<b>Ort</b> Monkeycross- strecke, am Galgenrain	<b>Akteur</b> Hepsisauer Motorsportverein	<b>Hinweis</b> max. 1 Person pro Einheit; Anmeldung* erforderlich; ab 6 Jahren
-------------------------------------	---	---	--

K E F

Zumba Fitness - Bewegung zu lateinamerikanischer Musik

<b>Uhrzeit</b> 18.30 – 19.30 Uhr	<b>Ort</b> Bertoldsplatz	<b>Akteur</b> Verein für Gesund- heitssport und Rehabilitation	<b>Hinweis</b> fällt bei schlechtem Wetter aus
-------------------------------------	-----------------------------	---	--

K E F S

Körperfett-Muskelanalyse inkl. Gesundheitsberatung

<b>jeden Tag möglich</b> 27.-30.09.	<b>Ort</b> Körperwerk, Carl- Benz-Straße 48	<b>Akteur</b> Körperwerk	<b>Hinweis</b> nach Termin- vereinbarung*
--	---	-----------------------------	---

E S

K = Kinder

F = Familien

Sch = Schulaktion

E = Erwachsene

S = Senioren

B = Betrieb

\* Anmeldung  
bitte beim  
jeweiligen  
Akteur

# Programm

Dienstag, 28.09.2021

Erste Erfahrungen mit dem Riesen-Trampolin, Parcours, Salto Challenge mit Schnitzelgrube, Überraschungssaktion der Schulsozialarbeiterin mit dem KJR, Zirkus Teckolino

<b>Uhrzeit</b> 8.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 15.30 Uhr	<b>Ort</b> Limburg-Grundschule, Kelterstraße 1	<b>Akteur</b> Limburg-Grundschule	
--	--	--------------------------------------	--

Sch

Parcours, Salto-Challenge, Yoga-Workshop, Basketball (Kirchheim Knights) und pädagogisches Fachseminar

<b>Uhrzeit</b> 7.50 – 15.35 Uhr	<b>Ort</b> BZW Turnhalle, Hegelstr. 18	<b>Akteur</b> Werkrealschule und Realschule Wühle	
------------------------------------	--	---	--

Sch

Per E-Bike Weilheim & Umgebung erkunden

<b>Uhrzeit</b> 9.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr	<b>Ort</b> Fahrradgeschäft, Otto-Hahn-Straße 20-22	<b>Akteur</b> Zweirad Heilenman	<b>Hinweis</b> 6 Bikes zum Verleih (ab 12 Jahren); Anmeldefrist* 1 Tag vorher
--	--	------------------------------------	---

F S

Torwandschießen

<b>Uhrzeit</b> 13.00 – 16.00 Uhr	<b>Ort</b> Schulhof BZW, Hegelstr. 18	<b>Akteur</b> TSV Weilheim Abt. Handball	
-------------------------------------	---	--	--

K

Dienstag, 28.09.2021

Werfen, Balancieren, Kegeln

<b>Uhrzeit</b> 15.00 – 17.00 Uhr	<b>Ort</b> Lindachstraße unterhalb der Grundschule	<b>Akteur</b> TSV Weilheim Abt. Kindersport	<b>Hinweis</b> es sind Wurf- und Kegelstationen auf- gebaut; Spiele zum Balancieren; ab 2 Jahren
-------------------------------------	---	---	---

K F

Ausdauer und Krafttraining – Aquapower 1

<b>Uhrzeit</b> 17.15 – 18.00 Uhr	<b>Ort</b> Hallenbad Lehr- schwimmbecken, Helfersbergweg 11	<b>Akteur</b> DLRG OG Weilheim Breitensport	<b>Hinweis</b> max. 12 Personen; finden Sie sich bitte schon um 17 Uhr im Hallenbad ein, um sich in Ruhe um- ziehen zu können; ab 16 Jahren
-------------------------------------	--	---	--

E

Probetraining Monkeycross

<b>Uhrzeit</b> 17.30 – 19.00 Uhr	<b>Ort</b> Monkeycross- strecke, am Galgenrain	<b>Akteur</b> Hepsisauer Motorsportverein	<b>Hinweis</b> max. 1 Person pro Einheit; Anmeldung* erforderlich; ab 6 Jahren
-------------------------------------	---	---	--

K E F

Lasergewehr

<b>Uhrzeit</b> 18.00 Uhr	<b>Ort</b> Schützenhaus, Birkenweg 8	<b>Akteur</b> Schützenverein Tell	<b>Hinweis</b> mit Jugendleiter; ab 10 Jahren
-----------------------------	--	--------------------------------------	---

K

Luftdruckwaffen- und Lasergewehrschießen

<b>Uhrzeit</b> 18.00 Uhr	<b>Ort</b> Schützenhaus, Birkenweg 8	<b>Akteur</b> Schützenverein Tell	<b>Hinweis</b> 11 – 18 Jahre
-----------------------------	--	--------------------------------------	---------------------------------

K

K = Kinder

F = Familien

Sch = Schulaktion

\* Anmeldung  
bitte beim  
jeweiligen  
Akteur

E = Erwachsene

S = Senioren

B = Betrieb

# Programm

Dienstag, 28.09.2021

Ausdauer und Krafttraining – Aquapower 2			
<b>Uhrzeit</b> 18.30 – 19.15 Uhr	<b>Ort</b> Hallenbad Lehrschwimmbecken, Helfersbergweg 11	<b>Akteur</b> DLRG OG Weilheim Breitensport	<b>Hinweis</b> max. 12 Personen; finden Sie sich bitte schon um 18.15 Uhr im Hallenbad ein, um sich in Ruhe umziehen zu können; ab 16 Jahren

Schnupperstunde Karate			
<b>Uhrzeit</b> 20.00 – 21.30 Uhr	<b>Ort</b> Limburg Grundschule Turnhalle, Kelterstr. 1	<b>Akteur</b> TSV Weilheim Abt. Karate	<b>Hinweis</b> Anmeldefrist* 26.09.; max. 10 Personen

Mittwoch, 29.09.2021

Parcours, Salto-Challenge, Yoga-Workshop, Basketball (Kirchheim Knights) und pädagogisches Fachseminar			
<b>Uhrzeit</b> 7.50 – 15.35 Uhr	<b>Ort</b> BZW Turnhalle, Hegelstr. 18	<b>Akteur</b> Werkrealschule und Realschule Wühle	<b>Sch</b>

Aktive Pause bei Eurotramp			
<b>Uhrzeit</b> 12.00 Uhr	<b>Ort</b> Eurotramp, Zeller Str. 17/1	<b>Akteur</b> Körperwerk	<b>Hinweis</b> nur Mitarbeiter

Per E-Bike Weilheim & Umgebung erkunden			
<b>Uhrzeit</b> 9.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr	<b>Ort</b> Fahrradgeschäft, Otto-Hahn-Straße 20-22	<b>Akteur</b> Zweirad Heilenman	<b>Hinweis</b> 6 Bikes zum Verleih (ab 12 Jahren); Anmeldefrist* 1 Tag vorher

Schnuppertennis, Geschicklichkeits- Parcours für Kinder			
<b>Uhrzeit</b> 14.00 – 19.00 Uhr	<b>Ort</b> Tennisanlage Weilheim, Kirchheimer Str. 115	<b>Akteur</b> TC Weilheim	<b>Hinweis</b> 5–12 Jahre

Werfen, Balancieren, Kegeln			
<b>Uhrzeit</b> 15.00 – 17.00 Uhr	<b>Ort</b> Lindachstraße unterhalb der Grundschule	<b>Akteur</b> TSV Weilheim Abt. Kindersport	<b>Hinweis</b> es sind Wurf- und Kegelstationen aufgebaut; Spiele zum Balancieren; ab 2 Jahren

K = Kinder     
 F = Familien     
 Sch = Schulaktion     
 \* Anmeldung bitte beim jeweiligen Akteur  
E = Erwachsene     
 S = Senioren     
 B = Betrieb

# Programm

Mittwoch, 29.09.2021

Aquabounce 1			
<b>Uhrzeit</b> 17.00 – 17.45 Uhr	<b>Ort</b> Hallenbad Lehrschwimmbecken, Helfersbergweg 11	<b>Akteur</b> DLRG OG Weilheim Breitensport	<b>Hinweis</b> Anmeldefrist* 25.09.; max. 8 Personen; finden Sie sich bitte schon um 16.45 Uhr im Hallenbad ein, um sich in Ruhe umziehen zu können; ab 16 Jahren

Probetraining Monkeycross			
<b>Uhrzeit</b> 17.30 – 19.00 Uhr	<b>Ort</b> Monkeycrossstrecke, am Galgenrain	<b>Akteur</b> Hepsisauer Motorsportverein	<b>Hinweis</b> max. 1 Person pro Einheit; Anmeldung* erforderlich; ab 6 Jahren

Aquabounce 2			
<b>Uhrzeit</b> 18.15 – 19.00 Uhr	<b>Ort</b> Hallenbad Lehrschwimmbecken, Helfersbergweg 11	<b>Akteur</b> DLRG OG Weilheim Breitensport	<b>Hinweis</b> Anmeldefrist* 25.09.; max. 8 Personen. Finden Sie sich bitte schon um 18.00 Uhr im Hallenbad ein, um sich in Ruhe umziehen zu können; ab 16 Jahren

Schießen mit Gewehr und Pistole			
<b>Uhrzeit</b> 19.00 Uhr	<b>Ort</b> Schützenhaus, Birkenweg 8	<b>Akteur</b> Schützenverein Tell	<b>Hinweis</b> ab 16 Jahren

Donnerstag, 30.09.2021

Parcours, Salto-Challenge, Yoga-Workshop, Basketball (Kirchheim Knights) und pädagogisches Fachseminar			
<b>Uhrzeit</b> 7.50 – 15.35 Uhr	<b>Ort</b> BZW Turnhalle, Hegelstr. 18	<b>Akteur</b> Werkrealschule und Realschule Wühle	

Nordic Walking			
<b>Uhrzeit</b> 8.30 Uhr	<b>Ort</b> Parkplatz Trimm-Dich-Pfad Nabern	<b>Akteur</b> Seniorenforum	

Per E-Bike Weilheim & Umgebung erkunden			
<b>Uhrzeit</b> 9.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr	<b>Ort</b> Fahrradgeschäft, Otto-Hahn-Straße 20-22	<b>Akteur</b> Zweirad Heilenman	<b>Hinweis</b> 6 Bikes zum Verleih (ab 12 Jahren); Anmeldefrist* 1 Tag vorher

Joggingrunde rund um die Limburg (ca. 8 km)			
<b>Uhrzeit</b> 17.00 – 18.30 Uhr	<b>Ort</b> Sport Holl, Lindachstr. 13	<b>Akteur</b> Sport Holl	<b>Hinweis</b> ab 14 Jahren

Probetraining Monkeycross			
<b>Uhrzeit</b> 17.30 – 19.00 Uhr	<b>Ort</b> Monkeycrossstrecke, am Galgenrain	<b>Akteur</b> Hepsisauer Motorsportverein	<b>Hinweis</b> max. 1 Person pro Einheit; Anmeldung* erforderlich; ab 6 Jahren

Gesundheitsvortrag: Die Heilkraft der Bewegung – Warum rostet wer rastet?			
<b>Uhrzeit</b> 18.30 – 19.30 Uhr	<b>Ort</b> Limburghalle, Helfersbergweg 11	<b>Akteur</b> Körperwerk	<b>Hinweis</b> Anmeldung* mit 3-G-Nachweis

K = Kinder     
 F = Familien     
 Sch = Schulaktion     
 \* Anmeldung bitte beim jeweiligen Akteur  
E = Erwachsene     
 S = Senioren     
 B = Betrieb



Zähringerstadt

**Weilheim**  
an der Teck

**EUROTRAMP®**



**Realschule**

Weilheim an der Teck



Gemeinsam  
lernen • leben • lachen



Mehr Infos  
gibt es hier:



**Hinweis zum Datenschutz:**

Bei Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie sich damit einverstanden, fotografiert zu werden. Die Fotos werden im Rahmen der Veranstaltung (z. B. Berichterstattung) veröffentlicht. Weitere Informationen unter [www.weilheim-teck.de/beactive](http://www.weilheim-teck.de/beactive)